



ほけんだより 4 月号

令和6年 4月
帯山西小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。2～6年生のみなさんは、かわいい1年生をむかえて、ちょっぴり「おとな」になりましたね。新しいクラスや新しい学校など、慣れない環境は、自分が思っているよりつかれるものです。何をやるにも健康が第一。まずはこの時期、しっかり食べて、寝て、生活リズムの基礎をつくりましょう。今年もみなさんが毎日楽しく、笑顔いっぱい過ごすように、保健室から精一杯サポートしていきます。



保健室ってどんなところ？



1 保健室の先生って何をするの？

みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いをします。けがをしたときや体調が悪く、悪いとき、悩みや相談があるときは、声をかけてくださいね。

2 ほけんだよりには何が書いてある？

みなさんが健康でいるためのヒントや情報がもりだくさん。ぜひうちのの人にも見せてくださいね。

3 保健室は、けがや病気を「治す」ところ？

保健室では、「けがの治療」や「薬をわたすこと」はできません。保健室は、あくまで「一時的に休むところ・応急手当をするところ」です。

4 保健室にはどうやって行くの？


体調が悪いときなどは、必ず担任の先生に伝えてから来てください。



5 保健室にはルールがある？

ベッドで休んでいる人もいますので、保健室では静かにしましょう。中にあるものは危ないものもあるので、勝手にさわらないでくださいね。また、借りたもの（保冷材や服など）は、必ず返しましょう。

健康診断が始まります・・・4月のスケジュール・・・

4月	対象学年	検査項目	準備物・注意事項等
15日(月)	6年・5年・4年	身長 ・ 体重	○体育服を持ってくる ○髪を結ぶ人は、低いところで結ぶ。 
16日(火)	3年・2年	・ 視力	○めがねを持っている人は、めがねを忘れずに持ってくる。(授業中だけ使う人も)
17日(水)	1年・ふれあい	・ 聴力 (4,6年生以外)	○前日に耳そうじをする

保護者の方へ

健康診断の開始に伴い、保健調査票を配付しております。漏れのないようご記入の上、1年生は4月11日(木)入学式まで、2～6年生は4月15日(月)までに学校へご提出ください。学校での健康診断はあくまでスクリーニングを目的とした検査のため、確定診断ではありません。健康診断を通してお子さんが自分の健康に関心を持つきっかけになればと思います。滞りなく進みますよう、準備へのご協力をお願いいたします。

また、体調不良時の早退につきましては、原則として保護者の方にお迎えに来ていただくこととしております。安全面の観点から、児童を一人で下校させることはありませんので、お迎えへのご協力をお願いいたします。

その他、春休み中に起きたけが・病気についてや、学校生活での健康面での不安や疑問等ありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

おびやまししょう ねんめ 帯山西小3年目になりました。養護教諭の高山(こうやま)です。とても運動不足な私ですが、今年は少しでも解消することが目標です。そのために、「毎日、必ず5分以上ストレッチをする」というめあてを立てました。今年度も、帯山西小のみなさんといっしょにたくさんの思い出を作っていくことがとても楽しみです♪

