



# おびにしわくわく通信

NO.124

2022.11.10

文責: 荒木

## ムラサキ朝会～1年生～

今朝10日(木)は、ムラサキ朝会でした。今月の生活目標は「友だちのよいところを見つけよう」です。それを周知するために、1年生が映像で発表してくれました。映像の中では、1年生が「1-1レンジャー」「1-2レンジャー」として登場し、友達のよさを見付けていくという内容でした。まずは、帯西グリーンの心で「朝から気持ちのよいあいさつって素敵だね。」と紹介し、次に帯西レッドの心で「姿勢よく勉強を頑張る友達」について紹介しました。そして、帯西イエローの心で「お友達を誘っている人」や「昼休みに掃除している人」を紹介し、帯西ブルーの心で「虫の世話を頑張っている人」を紹介してくれました。そして、全校のみんなに友達のいいところを見つけることの大切さを訴えていました。「友だちのよいところを見つけよう」という目標を意識して過ごすことで「帯グリーン」の心が校内に溢れてくると思いました。1年生の皆さん、ありがとうございました。



## 見方を変える!リフレーミング

1年生の発表の前に、私からも、友達のよさをたくさん見付けて欲しいということをお話しました。学級というのは一年間一緒に過ごし、次第に友達関係が固定化されがちになります。6年生の中には、6年間一緒に学級で過ごす友達もいるかもしれません。そこで、友達を「この人は〇〇な人!」と決めつけて見つけることはせず、たまには見方を変えてみるものの大切さを話しました。この話は「わくわく通信47号」でお話をした、リフレーミングの考え方です。子供たちには、自分自身がどの性格に当てはまるのか考えてもらいました。赤のカードはどちらかという短所にあたります。しかし、見方を変えると・・・青のカード、つまり長所が変わっていきます。このように友達を固定化したとらえ方をせずに、少しとらえ方を変えるだけで、よりよい人間関係が築けるようになるのです。このリフレーミングは、子育てにも生かされますので、興味を持たれた方は、もう一度「わくわく通信47号」をご覧ください。

ミーハー	せっかち	流行りにびん感	素早い
ずうずうしい	負けず嫌い	押しが強い	向上心がある
人まかせ	投げやり	甘え上手	こだわらない
のろま	がんこ者	落ち着きがある	自分をもっている
しつこい	神経質	ねばり強い	せん細
頼りない	自分勝手	放っておけない	マイペース