



いきいき集会 ～保健委員会～

今日17日(木)のいきいき集会は、保健委員会が発表しました。保健委員会の常時活動は、毎朝の健康観察配りや、火曜日朝の石鹸とトイレトペーパーの補充など、学校生活に欠かせない活動をしてくれます。本校の健康な暮らしは、保健委員会が支えてくれているのです。さて、今月の保健目標の「姿勢をよくしよう」です。集会の中で、この「姿勢」について詳しく教えてくれました。姿勢が悪いと、骨が曲がるばかりではなく、目が悪くなったり頭痛や肩こりの原因になったりすることもあるそうです。そこで、姿勢のチェック方法を教えてくれました。壁を背にして立ち、かかと・お尻・肩・頭・ふくらはぎを順につけていきます。どこか一つでも壁につかなければ姿勢が悪い証拠だそうです。

そして、姿勢をよくするストレッチは、「顎を引いて頭を下に向け、両手を前に伸ばして、その姿勢をキープ。次に顎を正面に向け、その状態で肘を体の後ろに向かって引く。肘を引き切った状態でキープ。最後は、その姿勢から肘の高さは変えずに手のひらを正面に向ける。」という動きを紹介してくれました。

感想交流では、3年生の子供は「🍅帯西レッドの心を感じました。それは、大人になってからも姿勢は大切だから、今のうちに直しておきたいからです。」と感想を述べました。それに対して保健委員長は「姿勢を正しくしてスッキリする一日を迎えられたらいいと思いました。」と応えていました。この集会を通して、子供たちの姿勢への意識が高まったと思います。保健委員会の皆さん、ありがとうございました。



2年生見学旅行

本日(17日)は、2年生の見学旅行でした。熊本駅や森都心プラザ図書館などを見学しました。今回の見学旅行では、公共施設の仕組みや働く人々について質問したり調べたりしました。駅では、駅員さんのツバメのシンボルマーク入りの制服を見て、「かっこいい!ぼくも将来着たいから駅員さんになる。」という声が聞かれました。また、「新幹線の名前はどやって決めているんですか?」という質問に対して、駅員の方から「新幹線は、みんなが覚えやすいように平仮名3文字で決めることが多いんだよ。」と教えていただきました。

次に見学した森都心の図書館では、子供たちはたくさん本の数に驚いていました。また、検索機を使うと本がすぐに見つかったり、貸出機は高さが違って、子供から大人まで、使いやすくなっていることに気付いたりするなど、図書館を使う人のための工夫について発見することができました。子供たちにとって充実した学びとなりました。

