

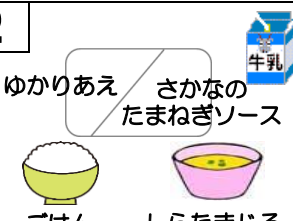
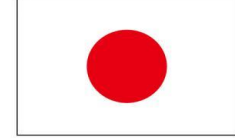


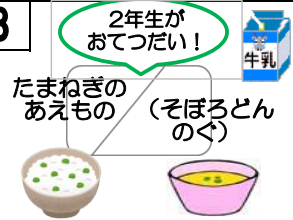





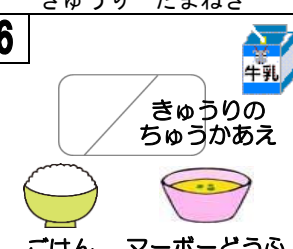

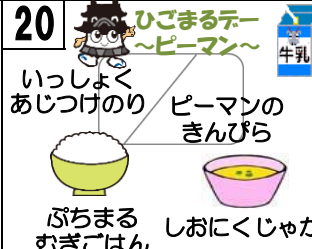
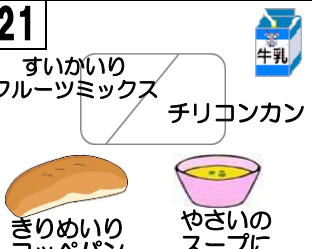



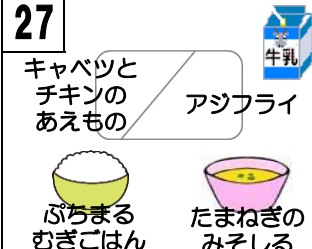
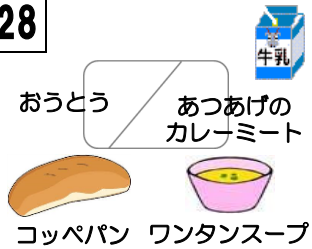

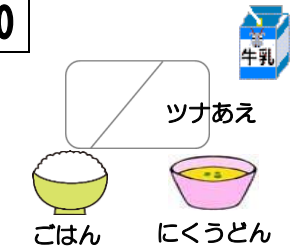



5月 こんだてよていひょう

令和6年度

くまもとしりつおのうえしょうがっこう
熊本市立尾ノ上小学校

	月	火	水	木	金	
こんだて	<p>～ピースそばうどん～</p> <p>5月8日(水)は「ピースそばうどん」です。 この日に使うグリーンピースは、さや付きのものを野菜やさんに届けてもらい、2年生に皮をむいてもらいます。 2年生ががんばってむいてくれるグリーンピースです。旬のまめの香りを楽しんで味わって食べてくださいね。</p> 		<p>かんげい えんぞく 歓迎遠足</p> <p>5/1(水)は歓迎遠足があります。お弁当の用意をお願いします。</p> 	<p>2</p> <p>ゆかりあえ さかなのたまねぎソース</p>  <p>ごはん しらたまじる</p> <p>こめ でんぷん あぶら さとう しらたま ホキ かまぼこ ぎゅうにゅう (かつお・こんぶ) にんじん ゆかり ねぎ たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり だいこん</p>	<p>けんほうきねんぴ 憲法記念日</p> 	
	き あか みどり					
こんだて	<p>ふいかえきゅうぎょうび 振替休業日</p> 		<p>7</p> <p>まっちゃん ピーンズ ししゃもフライ</p>  <p>コッペパン こめこのクリームスープ</p> <p>パン パンこ じゃがいも さとう でんぷん あぶら こめこ ぎゅうにゅう ししゃも チーズ いんげんまめ ベーコン だいず にんじん たまねぎ キャベツ しめじ</p>	<p>8</p> <p>2年生が おてつだい!</p> <p>たまねぎの あえもの (そばうどんのう)</p>  <p>ピースそばうどん ぶたじる</p> <p>こめ むぎ さとう ごま じゃがいも こんにやく あぶら ぎゅうにゅう とりにつく みそ だいず とうふ ぶたにつく (いりこ) にんじん ねぎ グリーンピース ごぼう しょうが たまねぎ きゅうり だいこん</p>	<p>9</p> <p>わかめの すのもの さばの ごまみそに</p>  <p>ごはん かきたまじる</p> <p>こめ さとう ごま じゃがいも でんぷん ぎゅうにゅう わかめ さば みそ たまご かまぼこ (かつお・こんぶ) にんじん ねぎ しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ</p>	<p>10</p> <p>いちごジャム ごぼうサラダ</p>  <p>食パン ソースやきそば</p> <p>パン ちゃんぽんめん あぶら ノエッグ マヨネーズ いちごジャム ぎゅうにゅう ぶたにつく ハム にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ もやし ごぼう きゅうり</p>
	き あか みどり					
こんだて	<p>13</p> <p>あじめくり～おしろへん～ くまもとじょう</p> <p>れんこんのはさみあげ</p>  <p>かんびょういり まぜごはん タイピーエン</p> <p>こめ むぎ さとう あぶら パンこ でんぷん はるさめ とりにつく あぶらあげ かまぼこ ぎゅうにゅう うずらたまご ぶたにつく にんじん ねぎ ごぼう いんげん かんびょう しいたけ れんこん キャベツ しょうが たまねぎ</p>	<p>14</p> <p>あまなつ サラダ</p>  <p>コッペパン アスパラ入りクリームパン</p> <p>パン マカロニ さとう バター あぶら いんげんまめ ベーコン ぎゅうにゅう にんじん アスパラガス たまねぎ しめじ キャベツ あまなつみかん きゅうり</p>	<p>15</p> <p>ミニトマト ぶたにつくと やさいの ソースいため</p>  <p>むぎごはん とうふのみそしる</p> <p>こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも ぶたにつく とうふ みそ ぎゅうにゅう (いりこ) ビーマン にんじん ミニトマト キャベツ もやし たまねぎ きりぼしだいこん</p>	<p>16</p> <p>きゅうりの ちゅうかあえ</p>  <p>ごはん マーボーどうふ</p> <p>こめ さとう あぶら ごまあぶら でんぷん はるさめ ごま とうふ ぶたにつく だいず みそ ぎゅうにゅう にんじん ねぎ たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが にんにく きゅうり</p>	<p>17</p> <p>ヨーグルト レバーとさかなの あげがらめ</p>  <p>コッペパン せんぎりやさいの スープ</p> <p>パン でんぷん さとう あぶら じゃがいも ホキ とりレバー ぶたにつく ぎゅうにゅう ヨーグルト ビーマン にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ</p>	
	き あか みどり					
こんだて	<p>20</p> <p>ひごまるデー ～ピーマン～</p> <p>いっしょく あじつけのり ピーマンの きんぴら</p>  <p>ぶちまる むぎごはん しおにくじゃが</p> <p>こめ むぎ さとう あぶら ごま あぶら じゃがいも こんにやく ぶたにつく ちぎりあげ ちくわ ぎゅうにゅう いっしょくあじつけのり にんじん ピーマン たまねぎ いんげん にんにく ごぼう</p>	<p>21</p> <p>すいかいり フルーツミックス チリコンカン</p>  <p>きりめいり コッペパン やさいの スープに</p> <p>パン さとう あぶら じゃがいも カクテルゼリー だいず ぶたにつく ぎゅうにゅう ウィナー にんじん たまねぎ にんにく キャベツ しめじ おうとう パイン すいか</p>	<p>22</p> <p>ナッツあえ いわしのうめに</p>  <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>こめ むぎ さとう あぶら アーモンド いわし ぶたにつく ぎゅうにゅう にんじん こまつな うめぼし キャベツ たまねぎ えのきたけ しょうが</p>	<p>23</p> <p>トマトサラダ</p>  <p>ごはん チキンカレー</p> <p>こめ じゃがいも さとう あぶら とりにつく チーズ ぎゅうにゅう にんじん トマト にんにく たまねぎ リンゴピューレ しょうが きゅうり</p>	<p>24</p> <p>にんじんと たまねぎの ナッツサラダ</p>  <p>きなこ あげパン にくだんご スープ</p> <p>パン さとう あぶら カシューナッツ きなこ ミートボール ツナ ぎゅうにゅう にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ</p>	
	き あか みどり					
こんだて	<p>27</p> <p>キャベツと チキンの あえもの アジフライ</p>  <p>ぶちまる むぎごはん たまねぎの みそしる</p> <p>こめ むぎ パンこ あぶら ごまあぶら あじ けんろく とうふ みそ あぶらあげ ぎゅうにゅう (いりこ) にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ</p>	<p>28</p> <p>おうとう あつあげの カレーミート</p>  <p>コッペパン ワンタンスープ</p> <p>パン さとう あぶら ワンタンめん あつあげ ぶたにつく だいず ベーコン ぎゅうにゅう ビーマン チンゲンサイ にんじん たまねぎ にんにく トマト もやし しょうが おうとう</p>	<p>30</p> <p>ふいかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>  <p>ツナあえ</p>  <p>ごはん にくうどん</p> <p>こめ さとう あぶら うどん ノエッグ マヨネーズ ぶたにつく ツナ ぎゅうにゅう (かつお・こんぶ) にんじん ねぎ しいたけ しょうが たまねぎ もやし きゅうり</p>	<p>31</p> <p>コーンサラダ (ハンバーグ)</p>  <p>セルフバーガー トマトと たまごのスープ</p> <p>パン さとう でんぷん じゃがいも あぶら ハンバーグ たまご ベーコン ぎゅうにゅう トマト にんじん ねぎ キャベツ コーン きゅうり たまねぎ</p>		
	き あか みどり					

※献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。