4月 給食だより

熊本市尾ノ上小学校
文責：給食室

ご入学・ご進級おめでとうございます！
希望に満ちた新年度の始まりとともに、給食も始まります。学校給食では、みなさんのこころとからだの健康や成長のため、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、イベント食などの特色のある給食を提供していきます。楽しみにしていてくださいね♪今年度もよろしくお願い致します。

学校給食の７つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	

尾ノ上小学校の給食は、『中村学園事業部』という会社の方々に調理洗浄業務を委託して作っています。
給食室みんなで尾ノ上小学校のみなさんのために、安心安全でおいしい給食づくりに励みます!!
どうぞよろしくお願い致します❀

保護者の方へ～
本校は、マイエプロン着用での給食準備を昨年度から実施しております。
給食当番の週は、エプロン、帽子（三角巾）、マスクを忘れないようにお子さまとご一緒に準備をするようにお願いいたします。
※マスクは予備マスクを持たせておくと大変ありがたいです。

給食当番の身支度

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

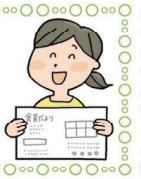
ちゃんとできているかな？チェックしてみよう！！

今が旬の食材♪

たけのこ　はるキャベツ　新じゃがいも

今月の給食にも登場します。
お楽しみに★

おたよりを通して、食に関する知識や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。毎月発行しますので、ぜひご覧ください。



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。