



# はるやす 春休みのくらし



令和7年3月

熊本市立尾ノ上小学校

一保護者の皆様へー

これから春休みに入りますが、この時期の子どもたちは、学年が終わった安心感と次の学年への期待や不安等で、落ち着かない状態になることがあります。

新学期を気持ちよくスタートするためには、春休み中に1年間の学習や生活を振り返るとともに新しい学年に向けての心と体の準備を十分に行うことが大切です。

気候もよくなり、子どもたちは活動的になるかと思えます。事故のない安全なくらしができますよう、ご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

## きそく正しい生活をしましょう

○外出時間は、午前10時から午後6時までです。

○出かけるときは、「どこへ、だれと、なにをしに、いつごろ帰るか」を伝えて出かけましょう。

○夜の外出するときは、家の人（大人）で出かけましょう。

○次のところへは、お家の人（おとな）と出かけましょう。

・校区外 ・はんかがい（ピアクレス、上・下通りなど） ・カラオケボックス

・デパート、スーパー、ゲームコーナー ・映画館 ・川、山、海、湖（江津湖）など

・ボウリング場 ・スケート場

○パチンコ店や工事現場・資材置き場などの危ない場所には、おとなの人と一緒にでも行きません。

○空き家や空き地、畑など、私有地には勝手に入りません。○空き家や空き地、畑など、私有地

には勝手に入りません。

○お家の人や地域の人に進んであいさつをしましょう。



## 安全なくらしをしましょう

◎交通事故にあわないために

○交通ルールを守りましょう。

○道路への急な飛び出しをしないようにしましょう。

○自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう（3年生以下は、家の人と一緒に乗りましょう）。

○自転車は、手放し運転や二人乗りなどをせず、正しい乗り方で乗りましょう。

○キックボードやリップスティックなどは公道で乗らないようにしましょう。

◎けがをしたり、させたりしないために

○きけんな遊びや人に迷惑をかける遊びはやめましょう。

・エアガン ・火遊び ・刃物の持ち歩き ・ゴム銃

・公園への自転車乗り入れ ・公園でのボール遊び

○道路や工事現場、駐車場、マンションの敷地内など、危険なところや人に迷惑のかかるところでは遊ばないようにしましょう。

◎犯罪にまきこまれないために

○知らない人についていったり、その人の車に乗ったりしません。



- 様子がへんだなと思ったら、大声をあげて逃げたり、「こどもひなんの家」や近くのお店などに助けを求めたりしましょう。
- 人通りの少ないところや暗がりに行かないようにしましょう。
- 携帯電話（スマホ）やパソコン、ゲーム等の使用については、家の人と使い方を相談し、夜おそくまで使用しないようにしましょう。また、犯罪に巻き込まれないように使い方には注意をはらいましょう。

## 健康なくらしをしましょう

- 朝食、昼食、夕食をきちんと食べましょう。○朝食、昼食、夕食をきちんと食べましょう。
- 早ね、早起きを心がけ、夜ふかしはやめましょう。
- 病気の治りようをすませましょう。○病気の治りようをすませましょう。
- 外から帰ったら、手洗い、うがいをしましょう。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- 感染症などの防止に努めましょう。



## 進んで学習しましょう

- 自分で計画を立てて、一年間の復習をしましょう。
- 午前10時までは、家でしっかり学習しましょう。
- 本をたくさん読みましょう。
- 教科書、ノート、プリントなどの整理をして、新学期の準備をしましょう。

## その他

- おこづかいはつかい方を考え、むだづかいはやめましょう。
- 自分でできる家の仕事（手伝い）を進んでしましょう。
- 学校内での飲食はしないようにしましょう。○学校内での飲食はしないようにしましょう。
- 学校内では、自転車に乗らないようにしましょう。
- 学校のを勝手に使わないようにしましょう。
- 校舎内に勝手に入らないようにしましょう。  
(用があるときは、職員室の先生にとどけて入ります。)
- 事故にあったり、被害を受けたりしたときは、すぐ連絡しましょう。



警察（けいさつ）・・・110番

東署・・・368-0110

尾ノ上小学校・・・381-0165 尾ノ上小学校・・・381-0165

