



熊本市立大江小学校

ときめき

2023.6.20(火)

No. 37

文責
松永

強い日差しと高い気温への体調管理をしっかりと！

梅雨の間の晴れ間は、嬉しいものですが、昨日は日差しが強く、気温も高くなりました。午後からプールに水泳学習の様子を見に行きましたら、2年生が気持ちよさそうに泳いでいました。でも、プールサイドが熱くて随分水まきをしたそうです。



熱中症 予防



体育館では、3年生がマット運動の学習をしていました。体育館の窓側には水筒が並べられていて、時折、水分補給をするようにしていました。昼休みには、たくさん子どもたちが運動場に出て、遊んでいました。かなりの暑さでしたので、校内



放送で、帽子の着用と水分補給をするように、呼びかけをしました。遊びに夢中になっていると、つい無理をしてしまうかもしれません。登校時の暑さはそうなくても、下校時は日が高い時間に学校を出るため、汗をいっぱいかいて帰っている姿を見かけます。熱中症対策の意味で、帽子はとても効果的です。日傘を使用している中学生も目にします。登下校時にも、直射日光を避けるために、帽子をかぶることをおすすめします。自分自身の健康を守るように、しっかりと対策をとってほしいと思います。

体育の時間もタブレットを活用していました！ ～3年 マット運動～



3年生のマット運動の授業をのぞいたところ、タブレットを活用していました。技に取り組んでいる様子を、友達に撮影してもらい、その映像を見ながら動きをチェックしていました。自分自身がどんな動きをしているのかはわかりませんから、映像で見直してみることができ、うまくできているところとそうでないところが、自分の目で見て確認することができます。また、お手本の映像とも見比べられるような手立てもとっていることで、どこに気をつけて練習すればよいのかがわかりやすいという利点もあります。それぞれの動きの映像を友達と見合い、アドバイスし合った後に、再度練習をしていました。

学校医・学校歯科医による検診などが行われています。



学校医・学校歯科医による内科検診や眼科、耳鼻科、歯科といった検診が行われています。一年に一回、子どもたちの健康状態を確認する機会になっています。検診結果はご家庭にもお知らせしますので、早めの受診をお願いします。

