



熊本市立 大江小学校

ときめき

2024.5.31 (金)

No. 36



文責
松永

スポーツテスト（新体力テスト）に取り組みました



このスポーツテストのねらいは、子どもたち自身が自分の体力や運動能力に関心をもち、生活・運動習慣等の実態を把握・分析することで、より健康な生活を送ることができるようにすることです。1999年（平成11年）に現在の新体力テストという名称に変わりましたが、それは高齢化や現代人の筋力低下、安全性などを考慮されてのことだそうです。現在、取り組んでいる種目は、50m走・ソフトボール投げ・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルランの8種目です。対象となった3年生以上の子どもたちは、記録を伸ばそうと全力で行っていました。特に、昨年度の大江小のスポーツテストの結果から、体育委員会が中心となって伸ばしたい点に力を入れたオリジナルの準備運動が提案され、体育の時間が始まると♪やってみよう♪の曲に合わせて取り組んでいました。そうしたがんばりが少しでも成果となって出ていたら嬉しいですね。結果を楽しみにしましょう！



50m走



ソフトボール投げ



上体起こし



長座体前屈



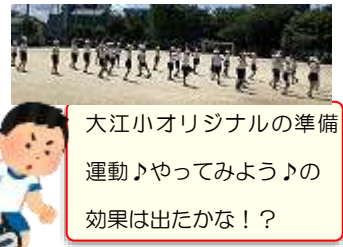
反復横跳び



立ち幅跳び



20mシャトルラン



握力

大江小オリジナルの準備運動♪やってみよう♪の効果は出たかな!?

運動場でも体育館でも体育学習をがんばる子どもの姿が見られます

各学級で運動場も体育館も使える時間が決まっています。それぞれの場所で、いろいろな種目に取り組んでいますが、チームプレイがうまくいった後には「やった!」と喜び合う場面が見られます。一生懸命に取り組む友達に「がんばって…」と励ます声なども聞こえてきます。途中、水分補給をしたり休憩する時間をとったりして熱中症予防にも気を付けながら、体育学習に取り組んでいます。

