

2 **【鬼子の豆知識】**なぜ節分に鬼がでてくるのでしょうか。節分に鬼が登場するのは、平安時代までさかのぼります。かつては、季節の変わり目には邪気、悪いことが起きると考えられていたので、恐ろしいことは、鬼の仕業と考えられていました。それから、節分に『鬼払い』の行事として、鬼のきらいな豆をまいて、お家の安全や病気が災害がないように祈るようになっていったのです。



節分の鬼

年の数だけ豆を食べる・・・という習わしもありますね。邪気を払った炒り大豆は「福豆」と呼ばれます。この福豆を年の数だけ食べることは、「健康で幸せに過ごせますように」という願いが込められているのですよ。あたし、60個食べるのはきついな～（笑）

2月3日
No.137

今日は節分です。

昨日の学校朝会では「節分」の話も冒頭でちょろっとしました。3年生以上の子どもたちは、以前話したことがあったと思います。「みんなの心の中にいる鬼は、何色ですか？」と尋ねました。心の鬼は、赤・青・黄・緑・黒の五色の鬼がいるそうです。

この赤・青・黄・緑・黒の鬼の色は、「いつつのふたと書いて五蓋（ごかい）」というそうです。人間の煩惱の種類を表しています。五蓋は、仏教における修行を邪魔する5つの障害なのです。簡単に言うと、「人間が誰しも持っている負（マイナス）の感情のこと、人間の弱さ」のことです。「人はみな五蓋持って生まれてくるけれど、自分の心から五蓋（5つの煩惱）をなくせば、心穏やかに幸せに過ごせる」という教えです。その五蓋、5つの煩惱が「5つの鬼」に例えて色分けされているのです。

その日校長室掃除に来てくれた6年の男の子は、「だらだらしてなまけるから僕は緑鬼です」と言っていました。私はすぐ「むかつく～～～」と言ってしまうので、青鬼かな～（笑）。さて、お家の人の心の中に住む鬼は何色ですか？

あなたの心の中の鬼は、何色ですか？

- | | | |
|--|---|-----|
| | 1 | あか |
| | 2 | あお |
| | 3 | き |
| | 4 | みどり |
| | 5 | くろ |

あか・あお・き・みどり・くろ

五蓋（ごかい）

仏教における修行をじゃまする5つの障害

人間がだれしももっているマイナスの感情のこと



よくぶかい じぶんかって
「もっとほしいよ」
「もっともっとほしいよ」
欲望・渴望・人間のすべての悪い心



おこりやすい
「むかつく」「はらだつ」
「いらいらする」
悪意・にくしみ・いかり



うしろむき くよくよする
「あんなことさえないけれど」
「あ～あ～ほくはだめだ」
「まわりがわるいんだ」
過去にとらわれて前に進めない



だらだらなまけもの
「だるい」「やるるきがしない」
倦怠・眠気・不健康・勤勉ではない



うたがりぶかい ぐちがおおい
「本当はちがう？」「だまされてる？」
「しんじられない」
愚痴・うたがいの心・疑心暗鬼

「第2回学校いじめ防止等対策協議会」を開催しました

学校は、いじめ防止対策推進法第22条に基づき、いじめ防止等に関する措置を実効的に行うため、教職員、心理、福祉等に関する専門的な知識を有する方により構成される組織をつくっています。先日、2回目の対策協議会を開催しました。今回は、子ども保健課の方も参加していただき、本校のきずなアンケートの考察から、「誰かに相談できる子どもたちが増えている」ことについて、これからはっきり子どもたちに寄り添い相談しやすい雰囲気を作っていくことなど、ご示唆いただきました。またスクールカ



本校のスクールカウンセラーの江崎先生。専門的な立場から教職員に分かりやすくお話してくださりました。ありがとうございました。



おまけ 4年生の体育サッカー。先生対クラス全員の対決。先生相当がんばってたね。

ウンセラーの江崎先生にご講話いただき、職員全員、リモートでお話を伺いました。主にいじめの予防・防止について教えていただきました。コロナ禍の中、繊細でとても敏感な子どもたちが多くなってきたこと、そして子どもたちには、嫌だなあと思った時の対処法・対応力を身に付けてほしいというお話が心に残りました。