



熊本市立大江小学校

ときめき

2022.10.25(火)

No. 95



文責
松永

10月20日(木) 学校保健委員会がありました

「体力アップをめざそう」というテーマのもと、10月20日(木)の6校時に学校保健委員会が開かれました。学校保健委員会は、子どもたちが生涯を通して健康で安全な生活を送ることができる力を身に付けるため、学校における子どもの健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織です。ですから、学校と家庭や地域、関係諸機関等とも連携を図りながら運営していきます。今回の会では体育面から、自分たちの健康について考えていくことになり、体育委員会が、今年度の体力テストの結果を学年ごとに分析し、全国と比べて高い種目、逆にそうでない種目を洗い出しました。そしてその上で、体力テストの結果と日常生活(外遊びや運動の機会など)との関連について考察したものを発表してくれました。



学年も現状が見えてきた中、その中で気になる点が3年生に多いことが分かりました。体力テストが初めてで慣れていないこともあったかもしれませんが、今のうちに課題意識をもってほしいということで、従来4年生以上の参加のところを今回は3年生以上の参加となりました。ただ、まだ全員が体育館に集まるのが難しいことから、6年生と各学級代表の子どもたちが体育館に集合して、その様子をオンライン配信した画面を教室で見られる形で行われました。そして、今回は講師として熊本大学の井福裕俊 教授においでいただきました。加えて、学校医の武藤先生、PTA代表のお2人にも参加いただいたの開催となりました。井福先生からは、「よい姿勢とは？姿勢がよいとどんないいことがあるか？」といった、姿勢に焦点を当てた話を伺いました。続けて、軽い運動を教えてもらい、一緒にやってみましたが、中々ハードでした。一日の中で少しずつでも取り組むようにしたいと思います。最後に、学校医の武藤先生から、登下校時にちょっと早く歩くといい日常生活の中で意識することが体力づくりにもつながると教えていただきました。

