



熊本市立大江小学校

# ときめき

2023.2.15(水)

No.150



文責  
松永

## 給食記念週間に合わせて様々な取組が行われました②

全国学校給食週間（1月24日～30日）にあわせて、大江小でも様々な取組が展開されました。

### その4 1年生 学級活動「なんでも食べよう」の授業

期間中、1年生では、担任の先生と栄養教諭の中村先生による学級活動の授業が行われました。給食に出てくるたくさんの食材を取り上げて、3つに仲間分けをしていきました。そして、その3つの栄養について専門的な立場から説明を聞き、給食はいろいろな種類の食材が使われ、栄養のバランスを考えて作られていることを学びました。最後に、給食の食べ方についてのめあてを決めました。



### その5 栄養教諭の話



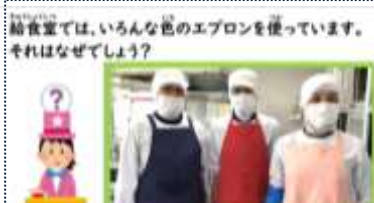
1月30日（月）の給食時には、栄養教諭の中村先生からの話がありました。テーマは2つで「給食の安全」と「食べ物のいのち」についてでした。



クイズを通して、調理員さん方がいろいろなことに気をつけながら調理されていることがわかりました。また、「苦手な食べ物を一口も食べずに残していないか？ごはんを一粒も残さず食べているか？」と問いかけられ、無理して食べるのではなく、「自分の体や体調に合わせた量を知り調整して、それを残さず食べること」が大切だと話されました。さらに、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを大切にすることで、食べ物のいのちをいただいているという感謝の気持ちを伝えることにもなると話がありました。



- 給食室では、ばんそうこうや手袋は、青色のものを使っています。それはなぜでしょう？
- ①おしゃれだから
  - ②なくなったりやぶれた時に、見つけやすくするため
  - ③給食室の先生が好きな色だから



- 給食室では、いろいろな色のエプロンを使っています。それはなぜでしょう？
- ①調理員さんが自分の好きな色のエプロンをきているから
  - ②かわいいから
  - ③役割によって分けているから



- 校長先生と教頭先生は、みなさんが給食を食べる30分前に給食を食べています。それはなぜでしょう？
- ①おなかやすいから
  - ②実は、1日2回給食を食べているから
  - ③給食が安全かチェックするため

大江小では一日約7kg残っていて、4月～1月までで、約1000kg・・・食べられるものを1tのゴミとして出しているそうです。