

「くう・ねる・あそぶ」

桜木東小学校
給食室



6月は「食育月間」です。食事や食べ物、食品ロスについてなど、考える一か月にしたいと思います。また、給食委員会の人々が、劇やクイズで、わかりやすく、「タベルンジャー」のお話をしてくれます。楽しみにしてください!!



タベルンジャーと学ぼう!!

た もの 食べ物の はたらき

食べ物は、その主な働きで大きく3つのグループに分けることができます。それぞれの力を合わせることで、最高の働きをすることができます。

【タベルン イエロー】

主にエネルギーのもとになる

ごはん・パン・めん類
いも類・砂糖・ナッツ類・油など

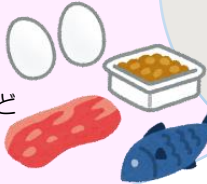


【タベルン レッド】

主に体を作るもとになる

肉・魚・たまご・大豆

大豆製品、牛乳、乳製品など



【タベルン グリーン】

主に体の調子をととのえる

野菜、くだもの類など



5月9日 「グリンピース」のさやむきをしました。

2年生が、当日の給食に使う、「グリンピース」のさやむきをしました。

お家でお手伝いをしたことがある人、初めて触る人、みんなで、楽しく作業をすることができました。食べるのは苦手だった人も当日は食べることができましたようです。



まずは、担任の先生と「グリンピース」について、勉強しました。

どうやるのかな?

校長先生もみんなの様子を見にきてくれました。



「ピースそぼろどん」



がっこうたんけん 学校探検に、レッツゴー!!

1年生が、学校探検で給食室の見学に来ました。大きなお鍋や、見たことのない、道具にワクワクドキドキ興味津々です!!



まるごと くまもと ありがとうのひ

私たちが暮らしている熊本市は九州の中央に位置しています。清らかな地下水をはじめとする豊かな自然に恵まれており、米、野菜、くだもの、畜産物などの農業が盛んです。6月6日(木)の給食は「まるごと くまもと ありがとうのひ」です。全ての食材が熊本市、熊本県でとれたものを使っています。熊本の農水産物を知り、感謝して味わって食べましょう。



まるごと くまもと ありがとうのひ動画 QR コードと URL

https://www.youtube.com/watch?v=AIGa_cXTW7o

