

桜井小学校だより

第3号

令和4年4月24日

文責：校長 成清信彦

おいしい給食

本校の給食は「植木共同調理場」において作られています。桜井小・植木小・菱形小・鹿南中・五霊中・植木北中の6校分をまとめて調理し、配送していただいています。

毎日とてもおいしいメニューで提供され、子どもたちもみんな楽しみに食べています。新しく入学した1年生もおいしくしっかりと食べています。何がおいしかったかたずねたところ「きのうのスパゲティナポリタンがおいしかった」と言ってくれました。

和食あり、イタリア風あり、アジア風あり、フィッシュバーガーなどもありのバラエティーに富んだメニューで栄養、味とも最高です。パンの日はパンにあったおかず、ご飯の日はご飯にあったおかずとなっています。子どもたちが食べる時間にちょうど良い仕上がりとなるように考えて、衛生面にも最大限に気を付けて作られています。

そのうえ給食の献立にはたくさんの野菜が毎日使われています。以前、栄養教諭の先生に聞いたところでは、「1回の給食を食べることで、1日に必要とされる量の野菜を摂れること」を目指して献立を工夫し作成しているそうでした。バランスも最高なのですね。

たくさん食べて、たくさん動きしっかりとした体と心を作ってほしいと思います。



地震避難訓練を行いました。

21日、地震避難訓練を行いました。まずは地震発災想定放送後、各自が机の下にかくれ身体（頭）を守ることから取り組みました。次に、揺れが収まった想定で、建物からの避難です。あいにくの雨のため外への避難は行わず、体育館へ集合しました。それぞれが防災頭巾や書籍等で頭を保護しながら体育館に集合し、担当の先生から話を聞きました。

訓練ではありますが子どもたちは神妙な面持ちで参加し、真剣に訓練に取り組んでいました。

災害はいつやってくるかわかりません。6年前の熊本地震も「まさか」という時間に前震が発生し、予想もしないタイミングで本震が発生しました。「そなえのつねに」の心を忘れないように日々を生活したいです。