



本校のキャラクター「よこくん」

山東小学校 学校便り

NO. 5

『さわやか さんとう』

令和4年5月13日

文責 石加 浩二

## 自転車教室をしました！

### 「自分の命は自分で守る！」

5月10日（火）に3年生以上を対象に自転車教室をしました。今年は、「寺原自動車学校」から3人の先生方に来ていただき、自転車の点検のポイント、ヘルメットの重要性、止まる・曲がる時のポイントなどをわかりやすく教えてもらいました。

自転車点検では、「ふたはしゃべる」（点検のポイント）の説明を聞き、実際に自転車点検をしました。点検のポイントについて、詳しくは裏面をご覧ください。

自転車での転倒や車との衝突などでは、特に頭を守る必要があります。その頭を守るヘルメットを使った実験がありました。実験では、ヘルメットにいれた豆腐とそのままの豆腐を同じ高さから落としました。ヘルメットにいれた豆腐は形が崩れませんでした。ヘルメットが取れないように顎ひもをしっかりとつけておくことが大切です。

実技では自転車に乗って3つの課題に挑戦しました。

- ①停止：決められたところで止まれるか？
- ②曲がり角：止まらず、はみ出さず、曲がれるか？
- ③交差点：一度止まり、安全確認後に左折ができるか？

①②のポイントは、停止線や曲がり角の前にくる前に、どれくらいスピードを落とせるかでした。スピードと距離に合わせたブレーキを事前にかけることと、スピードを出しすぎないことが大切です。

③のポイントは、一度止まることと左右（特に右側）の安全確認を必ずすることでした。



先生の話をしっかり話を聞いています



ヘルメット実験に興味津々です



③の課題に挑戦中です

### 自転車教室の先生から保護者の皆様へ

- 自動車を運転する立場から自転車の危なさ（無灯火や、飛び出し、二列走行、手放しなど）について、保護者の方から子どもにぜひ伝えてほしい。
- 子どもの体に合う自転車を選んであげてください。日常点検を一緒にしてあげてください。
- 自転車は「車両」という意識を持ってください。過去には、小学生が自転車で女性に衝突し、その女性が寝たきりとなり、小学生の保護者が裁判所から約9500万円の支払いを命じられる事故も起きています。

# 第1回 児童集会 開催！！

5月11日（水）に、今年度初めての児童集会を行いました。児童集会では、8つの委員会が活動の説明や提案などを行います。第1回目の今回は、「運営委員会からのスローガン発表」と「各委員長から委員会の目標、具体的活動、決意発表」がありました。運営委員会を中心とした各委員会が、様々な活動を通して学校をリードしていくことになります。



運営委員会の4人と各委員会の委員長さんたちです

## 山東小学校を素晴らしい学校に！ お願いします！

委員会	委員長	運営委員会・・・令和4年度児童会スローガン 各委員会・・・委員長決意：〇〇な山東小学校にしたい！
運営	千葉 咲希	①「よ」：喜びの笑顔を増やそう。 ②「こ」：困った人を助けよう ③「や」：約束を守る ④「ま」：真面目に学習
生活	原 由希乃	挨拶で笑顔いっぱいの山東小学校にしたい！
図書	丸山 佳穂	本の魅力や面白さを知ってもらって本が好きな山東小学校にしたい！
保健	西口 裕泰	けがや病気を減らして笑顔あふれる山東小学校にしたい！
体育	奥羽 愛加	みんなが毎日楽しく運動ができる山東小学校にしたい！
環境	吉川 理佐	花であふれて自然が豊かな山東小学校にしたい！
放送	上田 優來	私たちの放送で毎日が明るい山東小学校にしたい！
給食	男沢 橙紀	みんなの食べ物の好き嫌いがなくなる山東小学校にしたい！

### 自転車点検のポイント

事故防止のため、ご家庭でも子どもと一緒に点検をお願いします。



「ふたはしゃべる」で点検をしました

- 「ぶ」ブレーキ：前後ともブレーキはきくか？  
ブレーキをかけても自転車が動くときは調整をしましょう
- 「た」タイヤ：パンクはしていないか？空気は入っているか？  
適正な空気圧は自転車屋さんで確認をしましょう
- 「は」ハンドル：前輪と直角になっているのか？  
前輪を足で挟んでハンドルを見てみましょう
- 「しゃ」車体：反射材やライトはついているか？  
後方に赤、車輪のリムに透明（白）の反射材はありますか
- 「べる」ベル：ベルはついているか？音はちゃんとなるか？