

食育だより

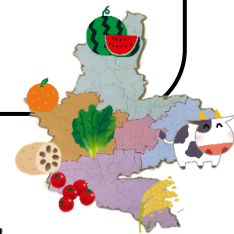
第1号
令和6年4月10日
文責：学校栄養職員 奥田桃子

がっこうきゅうしょく しょうかい 学校給食のイベント紹介



★ひごまるデー

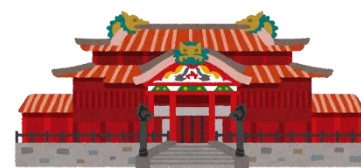
熊本市の学校給食では、県内各地でとれる農作物はもちろん、熊本市の農作物を積極的に取り入れています。生産者の方々のご協力のもと、現在、約40品目の野菜や果物を使用しています。食育のひとつとして、熊本市産の野菜や果物を取り入れた献立を、毎月19日（食育の日）前後の「ひごまるデー」で紹介しています。



しろ あじ ★城めぐり・味めぐり

～ 城下町の歴史と、その地域に伝わる郷土の味を知ろう～

毎月1回、和食文化の特徴でもある郷土料理を取り上げ、郷土料理の由来や使われる食材の産地について学びます。今年度のテーマはお城めぐりです。熊本城をはじめ、姫路城や首里城、さらには外国のお城も登場します。どんな献立から学ぶのか楽しみですね。



しみずしょう きゅうしょくしつ しょうかい
清水小の給食室をご紹介します！

今年度清水小の給食管理・食育を担当します、学校栄養職員 奥田桃子です。子供たちの学校生活の楽しみのひとつになるような給食づくりを目指します。清水小学校の給食は、給食調理洗浄業務を（株）九州フードサプライセンターに業務委託しています。約560人分の給食を作るスペシャリストな方々です。1年間どうぞよろしくお願い致します。

しょくいく 食育とは…？



今年度も、給食室から毎月食育だよりを発行していきます。タイトルにもある、「食育」とは何のことか知っていますか？

食育とは、生きていく上で基本となるものであり、考える力を育てること、心を育てることや身体を育てることにつながります。特に子どもたちにとっては、人生において健全な心と身体をつくり、豊かな人間性を育てる大切なものです。

きゅうしょく とお み 給食を通して身につけたいこと

- ① 食事の重要性**
食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- ② 心身の健康**
心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自分で管理していく力を身につける。
- ③ 食品を選択する力**
正しい知識や情報に基づいて、食品の品質や安全性などについて自分で判断できる力を身につける。
- ④ 感謝の心**
食べ物を大事にして、食料の生産などにかかわる人々へ感謝する心をもつ。
- ⑤ 社会性**
食事のマナーや食事を通して人間関係を形成する力を身につける。
- ⑥ 食文化**
各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史などを理解し、尊重する心をもつ。