



	月	火	水	木	金
こんだて	<p>給食のねらい「感謝の気持ちをもって食べよう」 あけましておめでとうございます。 3学期が始まりました。みなさんお正月はおせち料理やお雑煮は食べましたか？1月はさまざまな行事食が食べられます。 日本の食文化に関心を持ち、その食文化を支える人たちや食材に感謝しましょう。</p>		8	9	10
	<p>しぎょうしき 始業式</p>		<p>あずきしわたま かみかみチーズサラダ</p> <p>コッペパン ポトフ</p>	<p>ななくさあえ さばのしょうがに</p> <p>おぎごはん ジャがいものみそしる</p>	
き	<p>人日の節句(1月7日)..... 小正月(1月15日).....</p> <p>五節句の一つで、春の七草を入れた七草がゆを食べる風習があります。また、「左義長」「どんど焼き」などと呼ばれる祭りが各地で行われます。</p> <p>春の七草 セリ・ナズナ ゴギョウ・ハコベラ ホトケノザ スズナ・スズシロ</p>				
あか					
みどり					
エネルギー、たんぱく質					
こんだて	13	14	15	16	17
	<p>せいじんのひ 成人の日</p>		<p>いっしょくふりかけ だいこんとベーコンのいためもの</p> <p>おぎごはん とりしおうどん</p>	<p>ステーキ セニョールのカレーマヨあえ さかなのみぞれあえ</p> <p>ごはん かきたまじる</p>	<p>じゃことナッツのサラダ</p> <p>コッペパン ミートボールと はくさいの クリームスープ</p>
き					
あか					
みどり					
エネルギー、たんぱく質					
1/24~30★全国学校給食週間					
こんだて	20	21	22	23	24
	<p>かいそうサラダ ホキフライ</p> <p>まるパン はくさいの あったかスープ</p>	<p>ちりめんナッツ ごまずあえ</p> <p>おぎごはん にくじゃが</p>	<p>ツナサラダ</p> <p>ごはん ふゆやさいカレー</p>	<p>りんご ほうれんそうのナッツサラダ</p> <p>こめこいり しるビーフン かぼちゃパン</p>	<p>★ゆうしゅうしょうこんだて もやしちゅうかあえ どんのぐ</p> <p>えいようまんてん!! からだにもやさしい SDGsなおいCどん</p> <p>コーンとたまごのスープ</p>
き					
あか					
みどり					
エネルギー、たんぱく質					
1/24~30★全国学校給食週間					
こんだて	27	28	29	30	31
	<p>★ゆうしゅうしょうこんだて フルーツミックス ししゃもフライ</p> <p>コッペパン シャキシャキれんこんとひきにくのやきそば</p>	<p>★ゆうしゅうしょうこんだて てづくりりんごゼリー どんのぐ</p> <p>けんさんやさいたっぷりでつくるソイボロネーゼライス やさいスープ</p>	<p>★むかしのきゅうしよくを あじわおう! そくせきづけ めざし</p> <p>ごはん こんさいのみそしる</p>	<p>★さいゆうしゅうしょう こんだて スイートスプリング ほっこりさつまいものおかかマヨあえ</p> <p>しょくパン ポークシチュー</p>	<p>れんこん チップス ぶたにくのケチャップいため</p> <p>おぎごはん はるさめスープ</p>
き					
あか					
みどり					
エネルギー、たんぱく質					