



	月	火	水	木	金			
こんだて	<p>たんどう きいろ担当はおもにみんなのからだのエネルギーをつくるよ!</p> <p>たんどう あかいろ担当はおもにみんなのからだをつくるものになるよ!</p> <p>たんどう みどり担当はおもにみんなのからだのエネルギーをよ!</p>	<p>こんげつ きゅうしよく はる しゅん</p> <p>今月の給食には、春に旬をむかえる野菜がたくさん登場します。給食の食材からも春を感じましょう。</p> <p>はる しゅん やさい</p> <p>●春が旬の野菜●</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しんじゃが</li> <li>・サラダたまねぎ</li> <li>・はるキャベツ</li> </ul>	9	<p>しぎょうしき 始業式</p>	10	<p>ミニみかん ゼリー まめのドライカレー</p> <p>きりめいり コッペパン うましおスープ</p> <p>パン じゃがいも みかんゼリー あぶら ぶたにく とりにく だいち ぎゅうにゅう にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ にんにく しょうが</p> <p>523 25.2</p>	11	<p>にゅうがくしき</p>
き								
あか								
みどり								
エネルギー、たんぱく質								
こんだて	14	15	16	17	18			
き	<p>りんごジャム きびなご ごまフライ</p> <p>しょくパン はっぼうどうふ</p>	<p>てづくり ふりかけ ぶたにくと はるさめのいためもの</p> <p>むぎごはん コーンと たまごのスープ</p>	<p>にんじん サラダ てりやきとうふ ハンバーグ</p> <p>ごはん たまねぎスープ</p>	<p>1ねんせい給食かいし</p> <p>こくとうビーンズ ジャーマンポテト</p> <p>コッペパン クリームスープ</p>	<p>えんそく</p>			
あか	<p>パン パンこ でんぷん ごま あぶら りんごジャム とうふ ぶたにく かまぼこ きびなご ぎゅうにゅう にんじん チンゲンサイ たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが</p> <p>551 24.7</p>	<p>こめ むぎ はるさめ じゃがいも ごま さとう でんぷん あぶら ごまあぶら ぶたにく たまご ベーコン しらすぼし ひじき ぎゅうにゅう にんじん ねぎ しまつな たまねぎ しいたけ コーン にんにく しょうが</p> <p>581 20.8</p>	<p>こめ じゃがいも でんぷん さとう あぶら とうふハンバーグ ツナ ベーコン ぎゅうにゅう にんじん チンゲンサイ たまねぎ きゅうり えのきたけ</p> <p>653 21.3</p>	<p>パン じゃがいも こくとう バター あぶら とりにく ベーコン だいち いんげんまめ ぎゅうにゅう にんじん パセリ キャベツ たまねぎ しめじ にんにく</p> <p>566 24.2</p>				
みどり								
エネルギー、たんぱく質								
こんだて	21	22	23	24	25			
き	<p>コールスロー ハンバーグ</p> <p>セルフバーガー やさいスープ</p>	<p>フルーツ ミックス きりぼしだいこんのそくせきづけ</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>はるキャベツの しおこんぶあえ</p> <p>さけごはん ぶたじる</p>	<p>ツナサラダ</p> <p>コッペパン ミートソース スパゲティ</p>	<p>ごまマヨあえ さかなの あまずがらめ</p> <p>むぎごはん はるさめじる</p>			
あか	<p>パン じゃがいも さとう あぶら ハンバーグ ベーコン ぎゅうにゅう にんじん チンゲンサイ キャベツ たまねぎ しめじ</p> <p>551 23.2</p>	<p>こめ むぎ じゃがいも ごま いちごゼリー さとう あぶら ぶたにく しらすぼし ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ にんにく きゅうり きりぼしだいこん しょうが パイン おうとう</p> <p>618 19.1</p>	<p>こめ じゃがいも こんにゃく ごま あぶら ごまあぶら さけ わかめ しおこんぶ とうふ みそ ぶたにく しおこんぶ いりこ(だし) にんじん ねぎ だいこん キャベツ きゅうり ごぼう しょうが</p> <p>550 21.1</p>	<p>パン スパゲティ さとう あぶら ぶたにく だいち ツナ ぎゅうにゅう にんじん トマト ビーマン たまねぎ キャベツ きゅうり にんにく</p> <p>563 24.7</p>	<p>こめ むぎ はるさめ ごま さとう ノンエッグマヨネーズ あぶら タラ かまぼこ ぎゅうにゅう かつおぶし・こんぶ(だし) にんじん チンゲンサイ ビーマン もやし たまねぎ ごぼう きゅうり しいたけ</p> <p>565 19.3</p>			
みどり								
エネルギー、たんぱく質								
こんだて	28	29	30	★こんだてのねらい★ しよくじのマナーを みにつけよう				
き	<p>コーンサラダ</p> <p>ミルクパン じゃがいものケチャップに</p>	<p>しょうわのひ 昭和の日</p>	<p>サラダたまねぎ いわしの おかか</p> <p>ごはん かきたまじる</p>	<p>にゅうがくしんきゅう しんねんど ほじ</p> <p>ご入学、進級おめでとございます。新年度が始まりました。食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちが表れたものです。新しいクラスメイトと、楽しい給食時間が過ごせるように心がけましょう。</p>				
あか	<p>パン マカロニ じゃがいも さとう あぶら ぶたにく ぎゅうにゅう にんじん トマト たまねぎ キャベツ コーン しめじ にんにく</p> <p>593 22.8</p>		<p>こめ ごま でんぷん ノンエッグマヨネーズ いわし たまご とうふ かまぼこ ぎゅうにゅう チキンフレーク かつおぶし・こんぶ(だし) にんじん ねぎ たまねぎ きゅうり えのきたけ</p> <p>599 25.6</p>	<p>にゅうがくしんきゅう しんねんど ほじ</p> <p>ご入学、進級おめでとございます。新年度が始まりました。食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちが表れたものです。新しいクラスメイトと、楽しい給食時間が過ごせるように心がけましょう。</p>				
みどり								
エネルギー、たんぱく質								

食材料費の高騰が続いています。

献立・材料・実施の有無は、都合により変更する場合があります。ご了承ください。