



	月	火	水	木	金
こんだて	<p>5月5日 端午の節句</p> <p>端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。</p> <p>ちまき もち米や団子をササの葉などで包み、ゆでたり蒸したりしたもの。中国から伝わった行事に由来し、地域によって味や形はさまざまですが、西日本では主に円すい形の甘いちまきが食べられています。もともとは、チガヤの葉が使われたことから、ちまきと呼ばれます。</p> <p>かしわもち あん入りのもちをカシワの葉でくるんだもの。カシワは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。カシワの代わりにサルトリイバラの葉を使う地域もあります。</p> <p>別名で「菖蒲の節句」ともいい、菖蒲を浮かべたお風呂につかり、厄をはらう風習もあります。</p>			1	2
き				ココアビーンズ ししゃもフライ	★八十八夜 おちゃぶりかけ わかめのすのもの
あか				コッペパン クリームスープ	むぎごはん にくじゃが
みどり				パン パンこ じゃがいも バター さとう でんぷん あぶら	こめ むぎ じゃがいも ごま こんにやく さとう あぶら
エネルギー、たんぱく質				ベーコン いんげんまめ だいず ぎゅうにゅう ししゃも チーズ にんじん チンゲンサイ たまねぎ しめじ キャベツ	ぶたにく ちぎりあげ こうやどふ わかめ ぎゅうにゅう いかつお しらすばし にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり
				590 24.8	570 22.5
こんだて	5	6	7	8	9
き	こどもの日		振替休日	こんぶのつくだに ツナあえ	フランクフルト コーンサラダ
あか			ごはん にくうどん	セルフレッドッグ ピーマンとたまごのスープ	どんぐり じゃこあえ
みどり			こめ さとう うどん ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら	パン さとう でんぷん あぶら	こめ むぎ さとう じゃがいも こんにやく あぶら
エネルギー、たんぱく質			ぶたにく ツナ こんぶのつくだに ぎゅうにゅう かつお・こんぶ(だし) にんじん たまねぎ じろねぎ もやし きゅうり しいたけ しょうが	フランクフルト たまご どうふ ぎゅうにゅう ベーコン にんじん ピーマン キャベツ コーン きゅうり たまねぎ	どりにく だいず どうふ ぶたにく ぎゅうにゅう みそ しらすばし いらこ(だし) にんじん グリンピース ごぼう キャベツ きゅうり だいこん しろねぎ しょうが
			555 19.6	579 23.7	559 24.5
こんだて	12	13	14	15	16
き	いっしょくアーモンド ごまマヨサラダ	たまねぎのあえもの ぶたにくのしょうがやき	きりぼしだいごんのナムル	ビーンズサラダ	ひごまるデー「きゅうり」
あか	こくとうパン じゃがいものトマトに	むぎごはん どうふのみそしる	ごはん カレーマーボー	きなこあげパンにくだんごスープ	きゅうりのちゅうかあえ さかなのたまねぎソース
みどり	パン じゃがいも さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま アーモンド	こめ むぎ さとう ごま あぶら	こめ さとう ごま あぶら ごまあぶら	パン さとう あぶら	こめ むぎ じゃがいも はるさめ さとう でんぷん あぶら ごまあぶら
エネルギー、たんぱく質	ぶたにく ぎゅうにゅう しらすばし トマト にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり にんにく	ぶたにく チキンフレック どうふ みそ ぎゅうにゅう あぶらあげ いらこ(だし) にんじん キャベツ もやし たまねぎ きゅうり しろねぎ えのきたけ しょうが	どうふ ぶたにく だいず みそ ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ たけのこ しろねぎ もやし きゅうり きりぼしだいごん しょうが にんにく	きなこ ミートボール だいず ハム ぎゅうにゅう いんげんまめ にんじん もやし たまねぎ しいたけ しろねぎ キャベツ	タラ チキンフレック たまご かまぼこ ぎゅうにゅう かつお・こんぶ(だし) にんじん たまねぎ きゅうり しろねぎ えのきたけ にんにく
	556 22.2	561 23.9	607 25.1	561 24.1	584 23.0
こんだて	19	20	21	22	23
き	ミニピーチゼリー ごぼうサラダ	ゆかりあえ あじフライ	100ねんフード「おきなわけん」 にんじん シリシリ ラフテ	あまなつ みかんかん グリーンサラダ	かいそうサラダ
あか	コッペパン ソースやきそば	むぎごはん じゃがいものみそしる	ごはん もずくスープ	コッペパン アスパラいり クリームペンネ	むぎごはん ポークカレー
みどり	パン スパゲティ あぶら ノンエッグマヨネーズ ももゼリー	こめ むぎ パンこ じゃがいも あぶら	こめ こんにやく こくとう ごま あぶら ごまあぶら	パン マカロニ さとう バター あぶら	こめ むぎ じゃがいも ごま さとう あぶら ごまあぶら
エネルギー、たんぱく質	ぶたにく かまぼこ ぎゅうにゅう チキンハム にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり もやし しろねぎ ごぼう	あじ どうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう いらこ(だし) にんじん ゆかり もやし きゅうり しろねぎ	ぶたにく たまご ツナ どうふ ぎゅうにゅう かまぼこ もずく にんじん チンゲンサイ だいこん たまねぎ えのきたけ しょうが	いんげんまめ ベーコン ぎゅうにゅう にんじん アスパラガス たまねぎ キャベツ きゅうり しめじ あまなつみかん	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう しらすばし わかめ にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり にんにく しょうが
	518 22.2	583 22.2	558 23.0	578 21.3	594 20.2
こんだて	26	27	28	29	30
き	すいかいりフルーツミックス チリコンカン	ナッツあえ いわしのうめに	ビビンバのぐ(やさしい) ビビンバのぐ(にく)	マーシャルピンズ レバーとさかなのナッツあえ	ごまずあえ さばのソースに
あか	コッペパン やさいスープに	むぎごはん すいとんじる	ビビンバ わかめスープ	しよくパン せんぎり やさいのスープ	むぎごはん はるさめじる
みどり	パン さとう じゃがいも あぶら カクテルゼリー	こめ むぎ さとう じゃがいも すいとんめん アーモンド	こめ さとう ごま あぶら ごまあぶら	パン じゃがいも さとう あぶら でんぷん アーモンド マーシャルピンズ	こめ むぎ さとう はるさめ ごま
エネルギー、たんぱく質	だいず ぶたにく ウイナー ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ しめじ キャベツ にんにく パイン おうとう すいか	いわし あぶらあげ ぎゅうにゅう いらこ(だし) にんじん うめぼし もやし きゅうり しろねぎ だいこん しいたけ	ぶたにく どうふ かまぼこ わかめ ぎゅうにゅう かつおぶし(だし) にんじん タラ たまねぎ しろねぎ もやし しょうが にんにく	ぶたにく ぎゅうにゅう にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ しろねぎ	ぎゅうにゅう かつお・こんぶ(だし) にんじん チンゲンサイ キャベツ きゅうり もやし たまねぎ しいたけ しょうが
	594 20.2	567 21.9	528 20.4	601 24.7	582 24.0

食材料費の高騰が続いています。

献立・材料・実施の有無は、都合により変更する場合があります。ご了承ください。