



ほけんだよい4月

R7. 4. 10

清水小 保健室

文責 坂本

新年度がスタートしました。4月は、子どもたちにとって今までと違う環境・人間関係の中で学校生活が始まります。保健室では、子どもたちの心と体がすこやかに成長していけるよう、サポートさせていただきます。ご心配なことがございましたら、お気軽に保健室の坂本まで声をかけてください。一年間どうぞよろしくお願い致します！

さて、来週から健康診断が始まります。各検査が正しく受けられるよう、受ける前や受けるときに気をつけること、用意するものなどをお子さんと一緒に読んで、確認をよろしくお願い致します。

なお、下記の日程は変更する場合がありますので、必ず、学級通信等で再度ご確認ください。



検査項目	月日・曜日	受ける学年	留意点・準備する物など	
<small>しんちやう たいじゆう しりょくそくてい</small> 身長・体重・視力測定 <small>※本校職員が測定します。</small> 	4月15日(火)	5年・6年	◎体そうぶく *メガネをかけている人は忘れずに持ってきましょう。 *頭の上の方でむすんだり、ピンとめたりしないようにしましょう。 	
	16日(水)	1年・2年・つくし学級		
	17日(木)	3年・4年		
<small>ちやうりょくけんさ</small> 聴力検査 <small>※本校職員が測定します。</small> 	4月21日(月)	1年	*耳そうじをおうちの人にしてもらうといいですね。	
	22日(火)	2年・3年		
	23日(水)	4年・5年		
	24日(木)	6年・つくし学級		
<small>ないかくけんしん けっかくけんしん うんどうきけんしん</small> 内科健診 結核検査 運動器検査 <small>※診ていただくのは清水まごくクリニックの木村先生です。</small> 	5月8日(木)	1年	◎体そうぶく *内科健診では上着や肌着を脱いで、胸や背中に聴診器を当てたり、側わん症検査で肩の高さや背骨の様子を診たりしますので、バスタオル(プール用まきタオル等)を持って来ましょう。 *かみの毛がかたにつく人は上のほうでむすんでおきましょう。 	
	9日(金)	4年・つくし学級		
	15日(木)	5年		
	20日(火)	6年		
	22日(木)	2年		
	23日(金)	3年		
<small>がんかくけんしん</small> 眼科健診 <small>※診ていただくのは、よねざわ眼科の犬丸先生です。</small>	5月13日(火) 13:30~	全学年 	*自分で下まぶたを下げるれんしゅう をしておきましょう！	
<small>しかけんしん</small> 歯科健診 <small>※診ていただくのは、子飼歯科医院の緒方先生です。</small>	5月14日(水) 9:00~	全学年 	*家で朝のはみがき をしてきましょう。わすれた人はうがいをしましょう。	
<small>しんでんまけんさ</small> 心電図検査 <small>※心臓アセターより来られます。</small>	5月20日(水) 9:10~	1・4年 	◎体そうぶく	
<small>じびかくけんしん</small> 耳鼻科健診 <small>※診ていただくのは、木下耳鼻咽喉科医院の木下先生です。</small>	5月21日(水) 9:00~	1・4年 つくし学級 	*耳そうじ をしてもらうといいですね。	
<small>にようけんさ</small> 尿検査 <small>(おしっこ)</small> <small>※心臓アセターより回収に来られます。</small>	一次	5月23日(金)	*ようき等は前日の22日(木)に配付します。 *前日の夜にじゅんびしておき、 あさおきてすぐのおしっこ をとります 	
		26日(月)		5/23に忘れた人
	二次	6月6日(金)		お知らせがあった人
<small>しきかくけんさ</small> 色覚検査 <small>※よねざわ眼科で犬丸先生に検査していただきます。</small>	1月に希望調査 2月中検査	1・4年希望者	*3学期にお知らせを出します。 *2・3・5・6年生で希望があれば、お知らせください。	

※結果通知については、裏面をご覧ください。

～学校で行う健康診断の結果等について～

一学期はたくさんの健康診断が実施され、それに伴いたくさんの調査票や問診票、準備するものがあり、保護者の方には大変お手数をおかけしますが、どうぞご協力よろしくお願いいたします。

そこで、健診結果については、次のことをお願いいたします。

①内科・歯科・眼科・耳鼻科健診の結果について・・・歯の検査結果は全員に結果を通知しますが、それ以外については疾病等の疑いやお知らせの方がよい所見等があった場合にご家庭へ通知いたします。運動器健診の結果についても「経過観察」の場合は通知いたしません。

②視力検査結果について・・・左右いずれかがB以下の場合に結果通知いたします。

③病院を受診される際は・・・お手数ですが、学校からの通知を持参ください。病院にて受診結果を記入していただき、学校へ提出をお願いいたします。

④健診結果についてすでに受診済みであったり定期的に管理されていたりする場合・・・保護者の方で検診結果や現在の状況等を記入して提出されて構いません。

⑤その他・・・一学期に行った健康診断の結果の一覧を2学期の通知表（10月配付予定）と一緒に全員へ

します。学校における健康診断は、「スクリーニング」であり、疑わしいと思われるものを選び出すものであるため、病院を受診した結果と異なる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



学校感染症と出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかって学校をお休みした場合は、「出席停止」扱いとなりますので、早めの連絡をお願いいたします。その際、必ず病院受診をしていただきますが、診断書や証明書等は必要ありません。



『ほけんしつ』のこんなトキどうする？

びょうきやけがでいくトキは…



なるべく担任の先生に伝えてから来てくださいね。
また、「どこをけがしたのか」、「具合がわるいのはどこか」も言っておきましょう。

なかにはいるトキは…



入るときは、あいさつをしましょう。
年・組と名前、来た理由が言えるといね！また、休んでいる人もいるので、声の大きさに気をつけて。
先生がいなときは、入れません。

けがをして、ドロがついているトキは…



外で、すりきずをしたら、けがのまわりのどろやすなをきれいに洗ってからきてくださいね。

なやみやそうだんごとがあるトキは…



からだのことや、心のこと、気になっていることがあるときは、相談にきてくださいね。

ほれいざいなどをかいたトキは…



保健室でかきだす保冷剤や保冷剤を入れるふくろは、学校のものなので、帰る前に、かならず、かえしてくださいね。

ほけんしつのものをつかいたいトキは…



保健室には、こわれやすいものや薬などもあります。保健室にあるものをつかいたいときは、保健室の先生にきいてくださいね。