



	月	火	水	木	金
こんだて	1 いちごジャム ツナサラダ しよくパン こんさいのシチュー	2 おひたし さかなのあまずがらめ むぎごはん かきたまじる	3 のりごまふりかけ もやしのナムル ごはん ジャーチャンどうふ	4 チリコンカン りんご セルフドッグ ベーコンスープ	5 いっしょくなっとう ゆかりあえ むぎごはん いもに
き	パン さつまいも こめこさとう あぶら いちごジャム	こめ むぎ でんぷん さとう あぶら じゃがいも	こめ さとう でんぷん あぶら ごま ごまあぶらごま	パン さとう あぶら じゃがいも	こめ むぎ さといも こんにやく さとう あぶら
あか	ぎゅうにゅう いんげんまめ ベーコン チーズ ツナ	ぎゅうにゅう タラ いかかつお たまご かつおぶし・こんぶ(だし)	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく みそ しらすぼし のり あおのり	ぶたにく だいず ぶたレバー ぎゅうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく あつあげ なっとう かつおぶし・こんぶ(だし)
みどり	にんじん チンゲンサイ たまねぎ だいこん れんこん キャベツ	にんじん たまねぎ こまつな はくさい しろねぎ	にんじん たまねぎ たけのこ しろねぎ しいたけ にんにく しょうが チンゲンサイ もやし	にんじん たまねぎ にんにく チンゲンサイ はくさい りんご	にんじん だいこん しろねぎ しめじ ごぼう こまつな ゆかり もやし
エネルギー、たんぱく質	561 20.3	562 22.1	606 26.3	542 24.4	602 25.7

12/8~12 給食室エアコン設置工事 臨時給食

こんだて	8 5年生集団宿泊 いっしょくいりこ マーシャルピンズ しよくパン コーンポタージュ	9 5年生集団宿泊 いっしょく あじつけのり ヨーグルト むぎごはん ゴロゴロやさいのもの	10 5年生給食なし ミニりんごゼリー ごはん やさいカレー	11 みかんゼリー ミルクパン ブラウンシチュー	12 ムース ドライミックスカレー こんさいじる
き	パン アーモンド げんまい さとう	こめ むぎ こんにやく	こめ じゃがいも あぶら りんごゼリー ココナッツペースト	パン じゃがいも あぶら みかんゼリー	こめ むぎ ムース こんにやく さつまいも
あか	ぎゅうにゅう いりこ	ぎゅうにゅう いっしょくあじつけのり しろみさかなボール タラ ヨーグルト	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かつおぶし・こんぶ(だし)
みどり	にんじん たまねぎ コーン	にんじん ごぼう たけのこ	にんじん たまねぎ トマト にんにく	にんじん たまねぎ トマト にんにく	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう しいたけ
エネルギー、たんぱく質	544 19.8	520 18.9	589 14.7	618 17.9	548 13.7

もってくるもの 2段弁当箱かタッパー2個 お箸とスプーン ランチマット お弁当袋 ビニール袋

こんだて	15 ももかん かみかみチーズサラダ ミルクパン クリームスパゲティ	16 やさいのひじきあえ さばのソースに むぎごはん どうふのみそしる	17 デザート ブロッコリーのサラダ チキンライス やさいスープ	18 ホキフライ にんじんサラダ きりめいりまるパン コーンとたまごのスープ	19 てづくりみかんゼリー みずなのじゃこサラダ むぎごはん ポークカレー
き	パン スパゲッティ あぶら	こめ むぎ さとう ごま	こめ バター さとう あぶら じゃがいも やきプリンタルト	パン パンこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも でんぷん	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら
あか	ぎゅうにゅう とりにく チーズ しらすぼし	ぎゅうにゅう さば ひじき どうふ みそ いりこ(だし)	とりにく ぎゅうにゅう かつお ベーコン	ぎゅうにゅう ホキ チキンフレーク たまご	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう しらすぼし ゼリーのものと
みどり	にんじん ほうれんそう たまねぎ キャベツ きゅうり おうとう	しょうが ほうれんそう はくさい にんじん たまねぎ えのきたけ しろねぎ	にんじん ピーマン たまねぎ ブロッコリー だいこん チンゲンサイ はくさい しめじ	にんじん こまつな たまねぎ コーン しろねぎ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが みずな だいこん オレンジジュース
エネルギー、たんぱく質	557 23.2	618 25.1	767 25.6	538 23.0	656 21.4

こんだて	22 こくとうビーンズ あつあげのチリソース ミルクパン にくだんごスープ	23 いっしょく あじつけのり わかめのすのもの むぎごはん すきやきうどん
き	パン さとう あぶら こくとう	こめ むぎ うどん さとう あぶら ごま
あか	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ミートボール だいず	ぎゅうにゅう やきどうふ ぎゅうにく ぶたにく ちくわ わかめ いっしょくあじつけのり
みどり	ピーマン たまねぎ にんにく しょうが にんじん はくさい もやし しめじ しろねぎ	にんじん はくさい たまねぎ ごぼう しろねぎ チンゲンサイ もやし
エネルギー、たんぱく質	620 29.7	576 21.9

おしらせとおねがい

★給食室エアコン設置工事中の給食は臨時給食になります。

★臨時給食期間  
12月8日(月)~12日(金)5日間

★おうちから毎日持ってくるもの

- きれいに洗った空の2段弁当箱またはタッパー2個
- お箸とスプーン
- ランチマット
- お弁当を入れる袋