



	月	火	水	木	金
こんだて	2	3	4	5	6
	<p>コールスロー / てりやきハンバーグ</p> <p>まるパン / こめこのクリームスープ</p>	<p>★ひなまつり こんだて</p> <p>ひなあられ / さかなのてんぷら</p> <p>ちらしずし / すましじる</p>	<p>いっしょく / あじつけのり</p> <p>なのはなあえ</p> <p>ごはん / きつねうどん</p>	<p>ごまマヨサラダ / さかなとじゃがいものあげがらめ</p> <p>ミルクパン / ベーコンとたまねぎのスープ</p>	<p>遠足</p>
	<p>パン さとう でんぶん / あぶら じゃがいも こめこ</p>	<p>こめ むぎ さとう / こむぎこ あぶら あられ</p>	<p>こめ さとう うどん ごま</p>	<p>パン てんぶん じゃがいも さとう / ごま ノンエッグマヨネーズ マカロニ あぶら</p>	
	<p>ぎゅうにゅう ハンバーグ / いんげんまめ ベーコン チーズ</p>	<p>たまご ぎゅうにゅう たら あおのり / とうふ わかめ かつおぶし・こんぶ(だし)</p>	<p>ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ / あじつけのり かつおぶし・こんぶ(だし)</p>	<p>ぎゅうにゅう たら ベーコン</p>	
<p>にんじん キャベツ / きゅうり たまねぎ</p>	<p>にんじん せり れんこん / ごぼう かんぴょう しいたけ / たまねぎ えのきたけ しろねぎ</p>	<p>にんじん たまねぎ / しろねぎ しいたけ / なのはな キャベツ コーン</p>	<p>ピーマン たまねぎ しょうが / にんにく キャベツ きゅうり コーン / チンゲンサイ にんじん しめじ</p>		
エネルギー、たんぱく質	596 25.3	590 19.5	555 19.9	607 23.1	
こんだて	9	10	11	12	13
	<p>スライスチーズ / きゅうりとチキンのサラダ</p> <p>しよくパン / スパイシーやきそば</p>	<p>いっしょく / なつとう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>むぎごはん / にくじゃが</p>	<p>ムース / かみかみチーズサラダ</p> <p>ごはん / ハヤシライス</p>	<p>いちごジャム / あつあげのチリソース</p> <p>しよくパン / チンゲンサイとたまごのスープ</p>	<p>しらぬい / ちゅうかあえ</p> <p>むぎごはん / マーボーどうふ</p>
	<p>パン スパゲッティ あぶら さとう</p>	<p>こめ むぎ じゃがいも / こんにやく さとう あぶら ごま</p>	<p>こめ じゃがいも あぶら さとう ムース</p>	<p>パン さとう あぶら てんぶん いちごジャム</p>	
	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ / チキンフレック チーズ</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく / ちぎりあげ こうやどうふ なつとう</p>	<p>ぶたにく ぎゅうにゅう チーズ しらすぼし</p>	<p>ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく たまご</p>	
<p>にんじん もやし キャベツ たまねぎ / しろねぎ にんにく きゅうり</p>	<p>にんじん たまねぎ / いんげん しいたけ / ゆかり もやし キャベツ</p>	<p>トマト にんじん / たまねぎ しょうが / にんにく キャベツ きゅうり</p>	<p>ピーマン たまねぎ しめじ / にんにく しょうが にんじん / チンゲンサイ えのきたけ</p>		
エネルギー、たんぱく質	503 23.4	609 25.9	662 21.6	548 24.8	615 27.0
こんだて	16	17	18	19	20
	<p>にんじん / サラダ</p> <p>きなこあげパン / にくだんごスープ</p>	<p>フルーツ / ミックス</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>むぎごはん / ビーフカレー</p>	<p>★おいわい こんだて</p> <p>おいわいデザート / こうはくなます</p> <p>ごましお</p> <p>せきはん / わかめじる</p>	<p>卒業式</p>	<p>春分の日</p>
	<p>パン さとう あぶら はるさめ</p>	<p>こめ むぎ じゃがいも あぶら / さとう ごま ごまあぶら カクテルゼリー</p>	<p>もちごめ ごま パンこ / あぶら さとう ケーキ</p>		
	<p>きなこ ぎゅうにゅう ミートボール かつお</p>	<p>ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ</p>	<p>あずき ぎゅうにゅう とり とうふ / かまぼこ わかめ かつおぶし・こんぶ(だし)</p>		
<p>にんじん キャベツ / たまねぎ しろねぎ / しいたけ きゅうり コーン</p>	<p>にんじん たまねぎ にんにく / しょうが キャベツ きゅうり / パイン みかん</p>	<p>にんじん だいこん たまねぎ しろねぎ</p>			
エネルギー、たんぱく質	567 23.1	622 19.3	579 22.7		
こんだて	23	24	<p>そつぎょうせい みな</p> <p>卒業生の皆さんへ</p> <p>そつぎょう ご卒業おめでとうございます!</p> <p>ともだち せんせい が たす け 友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。</p>		
	<p>ヨーグルト / チリコンカン</p> <p>コッペパン / やさいのスープに</p>	<p>修了式</p>			
	<p>パン さとう あぶら じゃがいも</p>	<p>パン さとう あぶら じゃがいも</p>			
	<p>ぶたにく だいず ぎゅうにゅう / ベーコン ヨーグルト</p>	<p>ぶたにく だいず ぎゅうにゅう / ベーコン ヨーグルト</p>			
<p>にんじん たまねぎ にんにく / こまつな たまねぎ キャベツ しめじ</p>	<p>にんじん たまねぎ にんにく / こまつな たまねぎ キャベツ しめじ</p>				
エネルギー、たんぱく質	562 25.5				