

令和3年度 第1回すこやか会（学校保健委員会）だより



1 すこやか会（学校保健委員会）とは



すこやかな心と体を持ち、生き生きと活動する子どもの育成を目指し、学校・家庭・地域社会が協力して、子どもの健康問題について意見を交換し、ともに考え、よりよい生活習慣の実践活動を推進する場です。砂取小では、年に2回開催される計画です。

2 令和3年度のテーマ

「心と体を健康にして 夢や希望をかなえよう」

～自分の課題を見つけて いのちを守り 生活をよくしていこう～

「健康でないといけない」ではなく、「なぜ健康でいることが大事なのか、健康だとどんないいことがあるのか…」など、確かな健康観と健康的な生活習慣を育てていきたいと考えます。

今回は、6月に実施した生活アンケートの結果より、本校の喫緊の健康課題を「メディア」と捉え、

「メディアと上手に付き合おう」を中心に考えてきました。



3 第1回すこやか会（R3.7.16）の内容

(1) 本校の健康生活の様子と課題について

◎砂取小の健康課題はこれ！

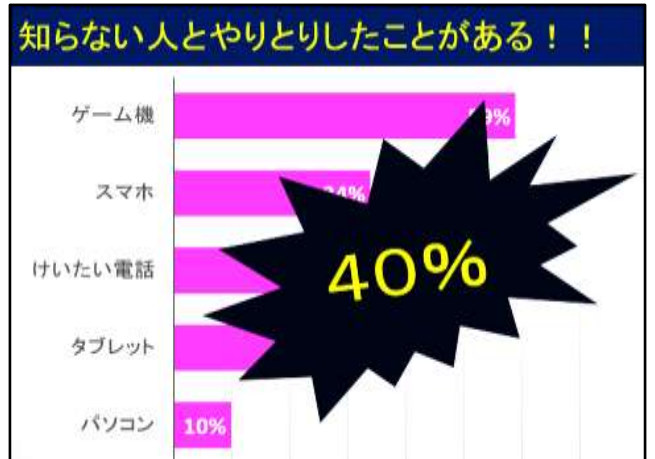
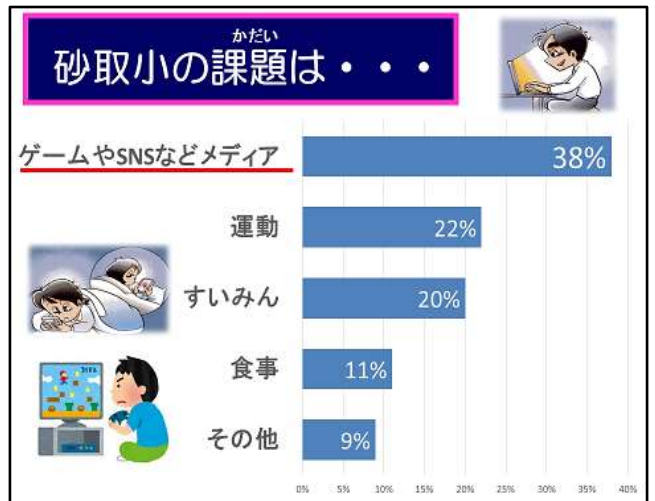
ゲームに YouTube に TikTok… ついつい見てしまうし、注意されてもやめられない…。

アンケート結果から、子どもたちは、自分たちの健康課題を「メディアとの付き合い方」だと捉えているようです。実際に、メディア視聴時間の増加に伴い、生活の中で減ってきたと思うことを聞いたところ、「外遊びなどの運動」「お手伝い」「読書」などと答えています。ご家庭ではどうでしょうか？

さらに、これまでに知らない人とやり取りしたことがあるか聞いたところ、約40%の子どもが「ある」と答えています。特に、SNS やオンラインゲームをとおして交流を持っているようです。

“メディア”には、正しい情報もあれば誤った情報もある上に、その量はとてつもなく膨大です。そのため、「様々な角度から物事をみて判断する力」が必要となります。日頃から、ニュースや新聞に取りあげられるネット関連の事件などを、親子で一緒に見ながら話し合うだけでも、その力は養われていくと考えます。また、「スマホやタブレット等は保護者の所有物であること」「ルールを決めてきちんと守ること」等の再確認が大切だと考えます。

第1回 すこやか会 会順		R3.7.16
1 開会	テーマ	
2 校長先生のお話	心と体を健康にして夢や希望をかなえよう	
3 「砂取小学校の健康生活の様子と課題」について (保健委員会の発表)		
4 すこやか作戦タイム、感想発表		
5 講話「メディアとの上手な付き合い方」 熊本市立総合ビジネス専門学校 山本英史先生		
6 まとめ・感想 学校医(眼科医) 吉住 眞先生 保護者の方から		
7 閉会		



お願い

今回のすこやか会は、コロナウイルス感染拡大予防上、保護者の方を代表してPTA役員の方に参加していただきました。しかし、子どもの健康課題解決に向けては、全てのご家庭との連携・協力が不可欠です。

そこで、多くの保護者の方にもご覧いただきたく、お子さんのタブレットの中（ロイロノート>ノートを新規作成>資料箱>学内共有）に、当日の内容を3つに分けて保存しています。

①保健委員会の発表（本校の実態と課題など）

②「メディアとの上手な付き合い方」（講話）

講師：熊本市立総合ビジネス専門学校 山本 英史先生

③「目の健康について」（講話） 講師：本校学校医 吉住 眞先生

夏休みを利用して、お子さんと一緒にご覧いただき、感想をぜひお寄せください！

アンケートの読み込みはこちらから



ご協力 よろしく
お願いします！

- ※ 講話の配信にあたっては、講師の先生方の許可を得ていますが、他の媒体への保存や転用はおやめください。
- ※ 配信した動画等の視聴及びアンケートのご回答は、なるべく7月中にお願いします。
- ※ データの読み込みに少し時間がかかるかもしれません。なるべくWi-Fi環境下でのご使用をおすすめします。
- ※ 夏休み中の「ノーメディアに挑戦しよう！」にもご協力をお願いします。

ロイロノート 操作手順

1

ココ！
「ノートを作成」



2

ココ！
「資料箱」



3

ココ！
「学内共有」



4

使用
する

1の3

