

託東チャレンジニュース



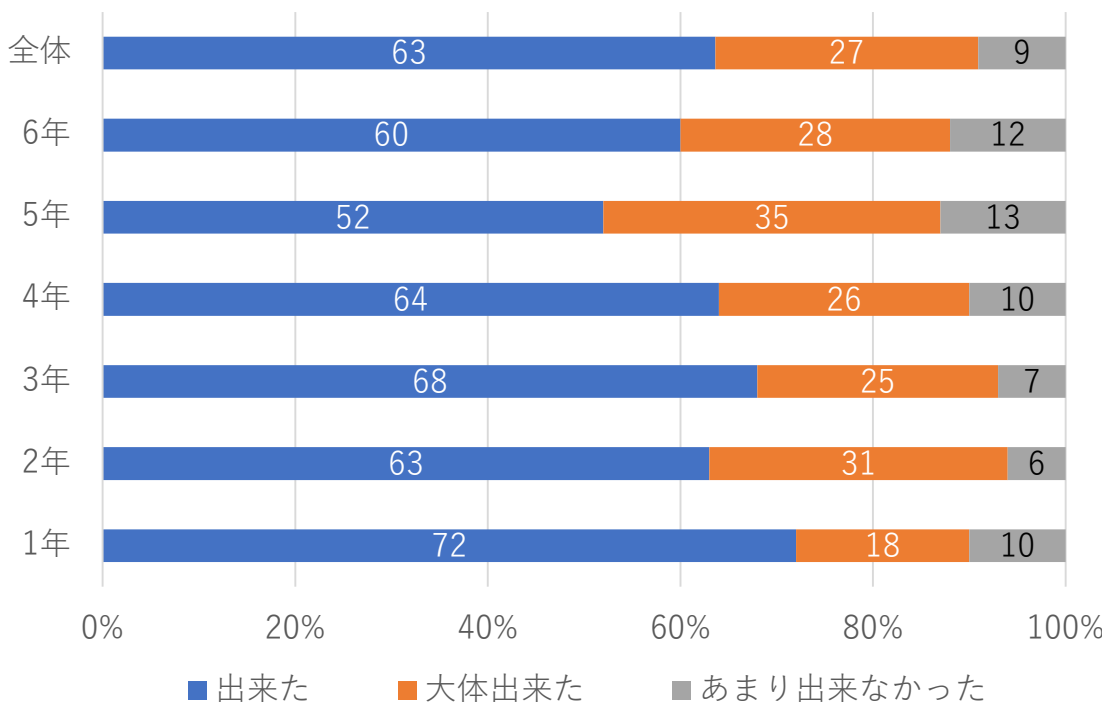
No.1 令和5年12月12日
育友会会長 中釜 裕二
教養委員長 栗林 美佳

10月に第1回目の託東チャレンジを実施しました。今回の参加は任意でしたが、保護者の皆さまのご協力のもと、多くの子どもたちがチャレンジをしてくれました。ありがとうございました。結果をお知らせいたします。

チャレンジ1

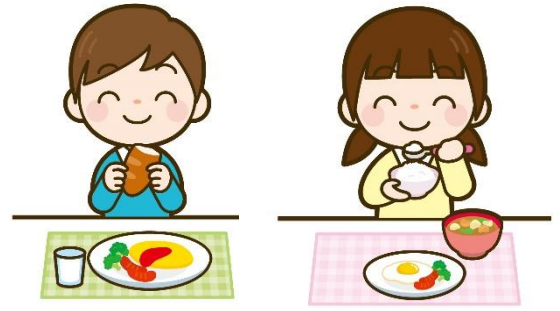


【早寝早起きをしよう！】

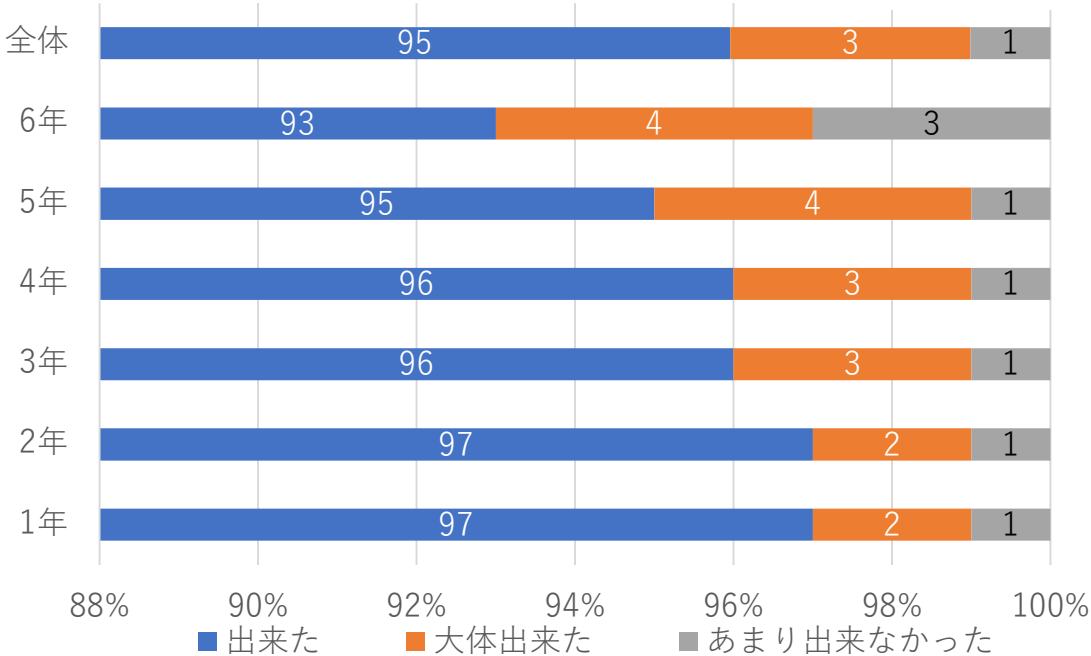


今回は土日にも実施したため、平日より早寝早起き出来なかった子どもも多かったようですが、平日より時間を意識しながら、布団に入ることができたとお声もいただきました。うれしいですね！

チャレンジ2



【朝ごはんを食べよう！】

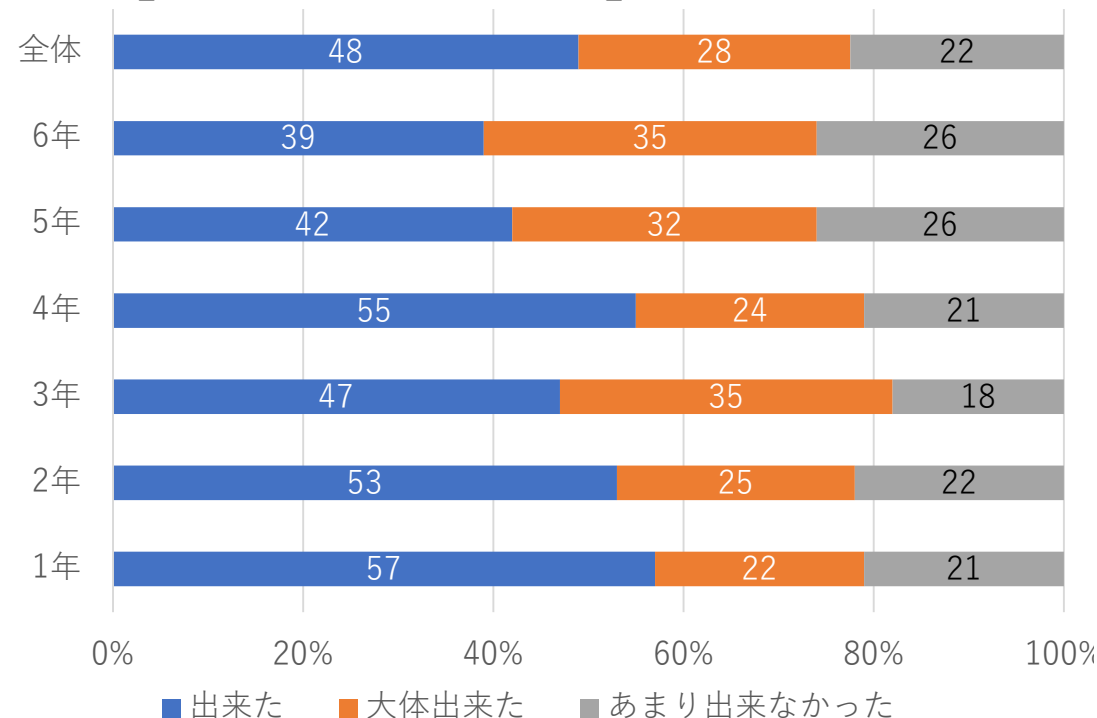


朝ごはんは、みなさんしっかり食べているようですね！保護者の方のお声かけなども朝食率のアップにつながったと思います。おいしい朝ごはんを用意してくださり、ありがとうございました。

チャレンジ3



【お手伝いをしよう！】

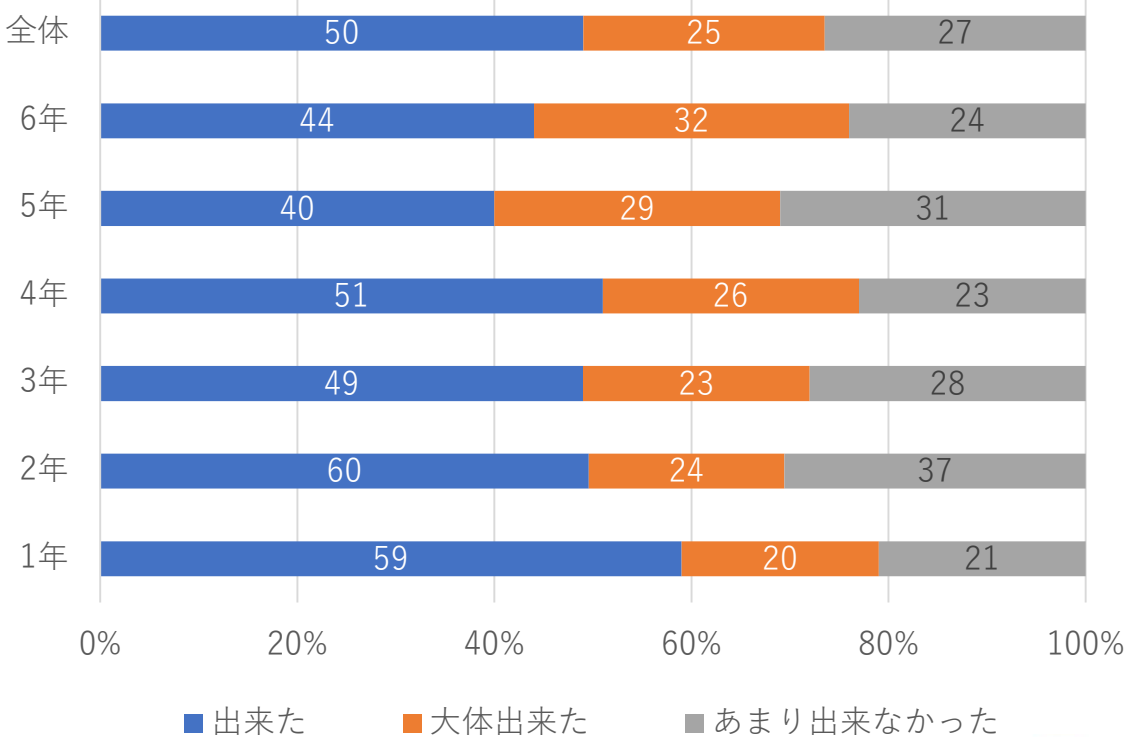


今回様々なお手伝いにチャレンジしてくれました。ゴミ出し、ペットのお世話、靴並べ、風呂掃除、皿洗い、洗濯干し、お弁当箱洗い、おうちの人への肩たたきなど、本当にいろいろなお手伝いがありました。保護者の皆様の「ありがとう」が子どもの頑張りにもつながったようです。

チャレンジ4



【ノーメディア・見ないしない時間を決めてチャレンジしよう！】

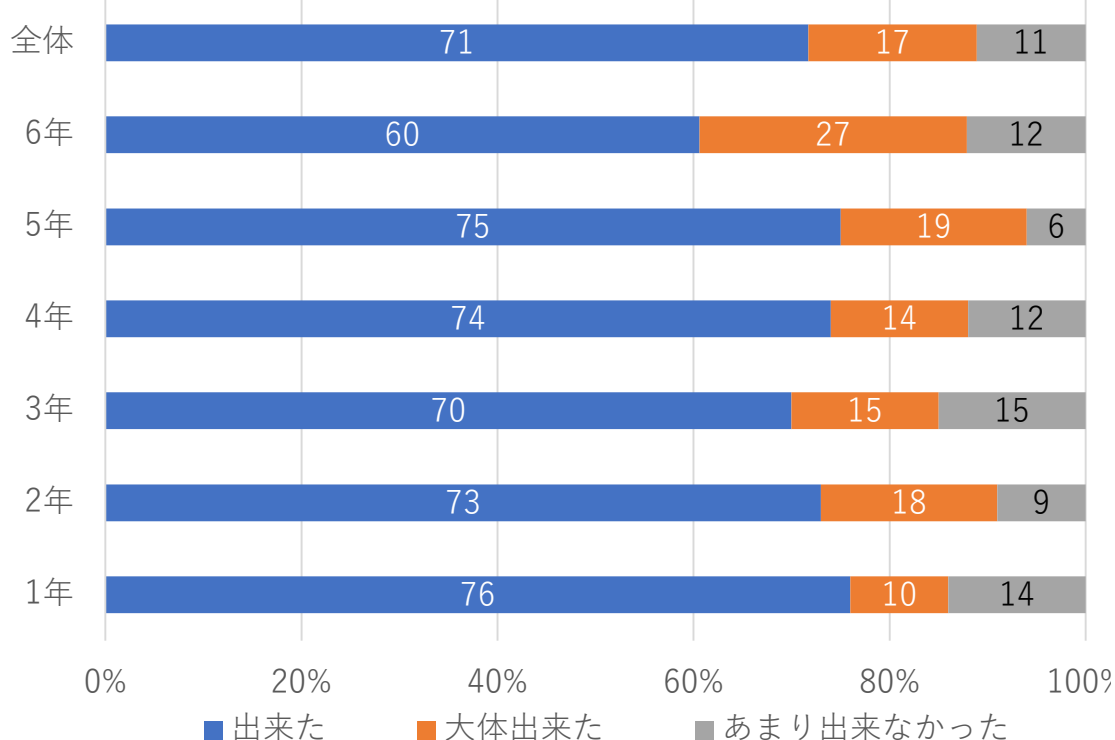


「この課題は難しかった」という声が多かったようです。難しくはありますが「ゲームの代わりに図書の本を読んだ」、「家族団らんの時間が増え、会話も増えた」など嬉しい意見もありました。これからも意識して続けてほしいですね！

チャレンジ5



【運動をしよう！】



学校でも休み時間に外で遊んでいることもあり、どの学年も運動をしているようですね！

学校でサッカーをしたり、鉄棒をしたり、おうちで自転車の練習をやったという児童もいたようです。これからますます寒くなっていくので、意識して体を動かしましょう！

チャレンジの感想

子ども

- 朝起きるのが苦手だったけどがんばった。
- 自分で出来る事をもっと探したい。
- ノーメディアが全くできなかったので、次回は頑張りたい。
- 時間を有効に使いたい。
- 託麻東小の僕たちのために考えてくれたチャレンジなので、大変だったけど、頑張った。
- 今までで一番よくできた。
- ノーメディア時間に家族でUNOやカルタなどやって楽しかった。
- お手伝いをしてお母さんに喜んでもらえて嬉しかった。

保護者

- 色塗りを楽しみに頑張っていたようです。
- 託東チャレンジ期間はより意識高く時間を気にして過ごしていました。
- このまま続けて規則正しい生活を送ってほしいです。
- 運動では、毎日帰ってからのわとびや自転車の練習を頑張った。
- ノーメディアに関しては親の意識も大事だと思いました。
- 生活を見直すきっかけになりました。
- 土日に早寝早起きをもう少し意識できるとよいと思います。
- 夕方の忙しい時間に洗濯物をたたんでくれて、とても助かりました。

最後に



今回は平日の4日間に加え土日も入れてみました。また〇Xではなく色塗りという形で実施し、子ども達も楽しみながら取り組んでくれた様です。提出率も昨年度よりも大幅にアップいたしました。保護者の皆様にはお忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。3学期も多く子どもたちが楽しんで取り組むことができる託東チャレンジを作ってまいりたいと思います。保護者の皆様、先生方、託東チャレンジ系の皆様ありがとうございました。

