

# 託東チャレンジニュース

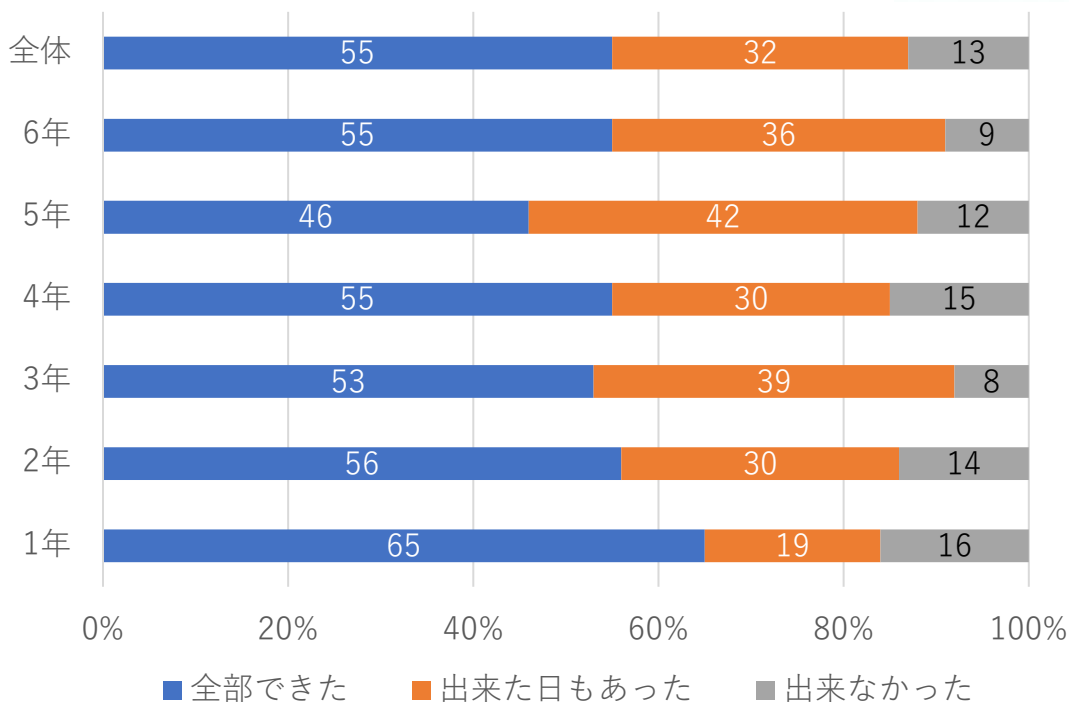


No.2 令和6年3月吉日  
育友会会長 中釜 裕二  
教養委員長 栗林 美佳

2月に第2回目の託東チャレンジを実施しました。今回の参加も任意でしたが、保護者の皆さまのご協力のもと、多くの子どもたちがチャレンジをしてくれました。ありがとうございました。結果をお知らせいたします。

## チャレンジ1

### 【〇〇時まで寝る】



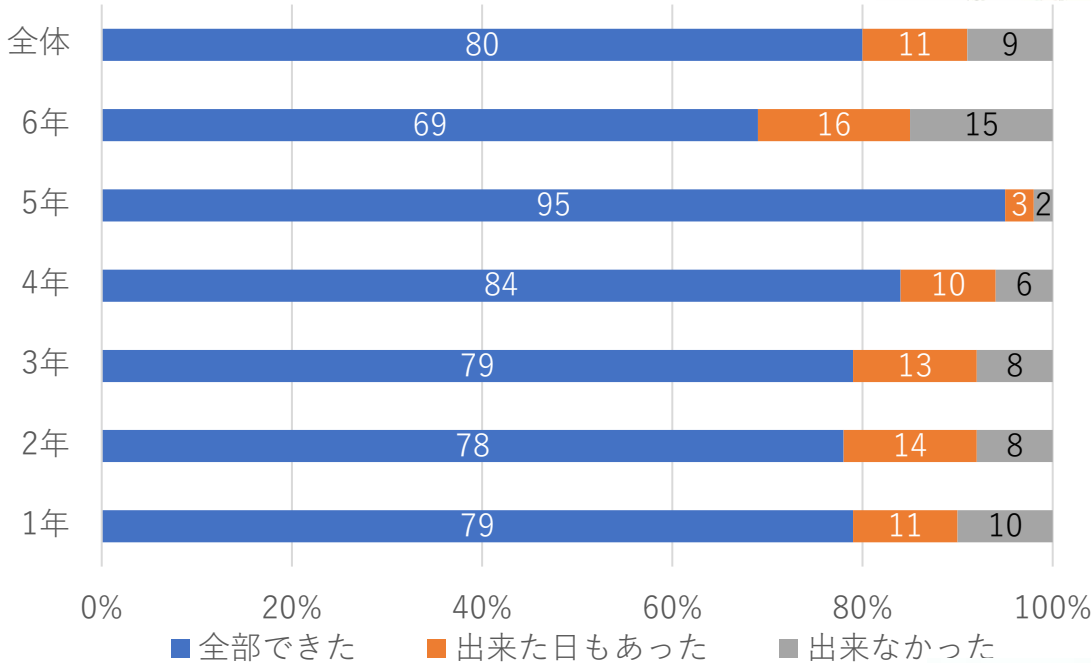
全体的に21時から23時まで寝ると目標を設定し、取り組んでいた子どもが多かった様です。中には24時とかなり遅い時間を設定していた子ども中にはいました。なるべく早く就寝し、目覚めのよい朝を迎えたいものですね！

## チャレンジ2



### 【手洗い・うがいをする】

インフルエンザや感染症が流行していたこともあり、ほとんどの子供たちがうがい・手洗いを頑張ってくれていたようです。中には実施期間中全員が目標達成出来ていたクラスもありました！素晴らしいですね！

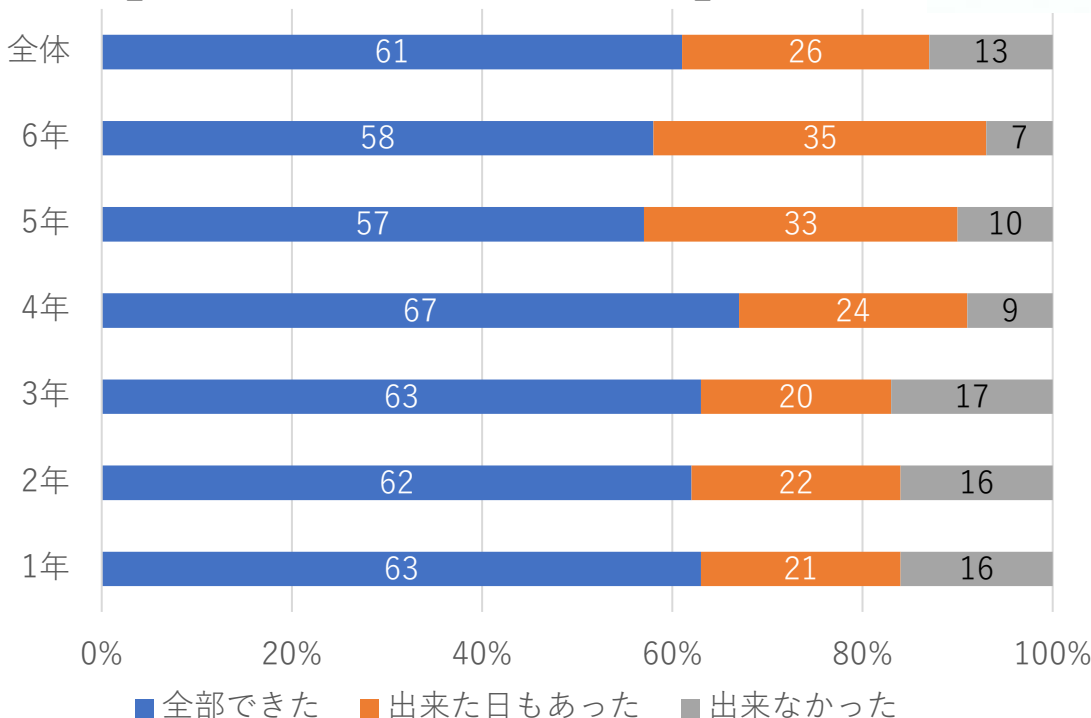


## チャレンジ3



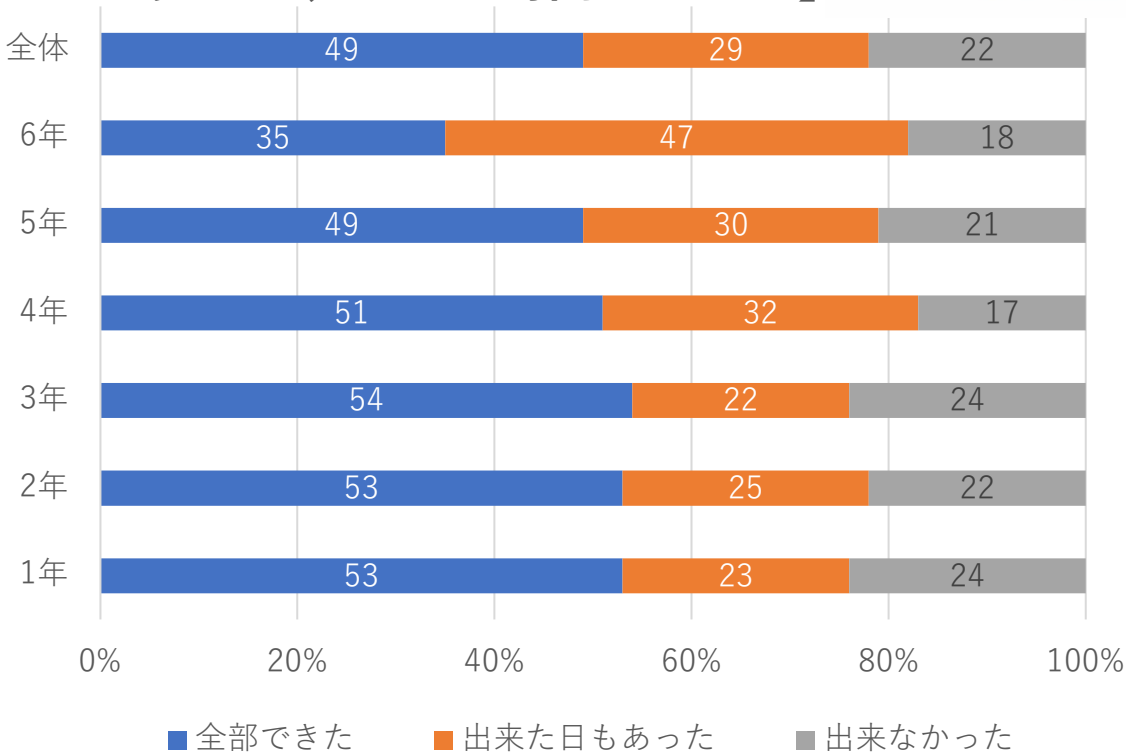
### 【自らすすんで〇〇をする】

今回は自分で目標を設定し取り組む形にしてみました。すすんで宿題をする、挨拶をする、明日の準備をする、一番多かったのがお手伝いをするでした。食器洗いや洗濯物をたたむなどすすんでやることで、保護者の方も喜ばれたことと思います。



## チャレンジ4

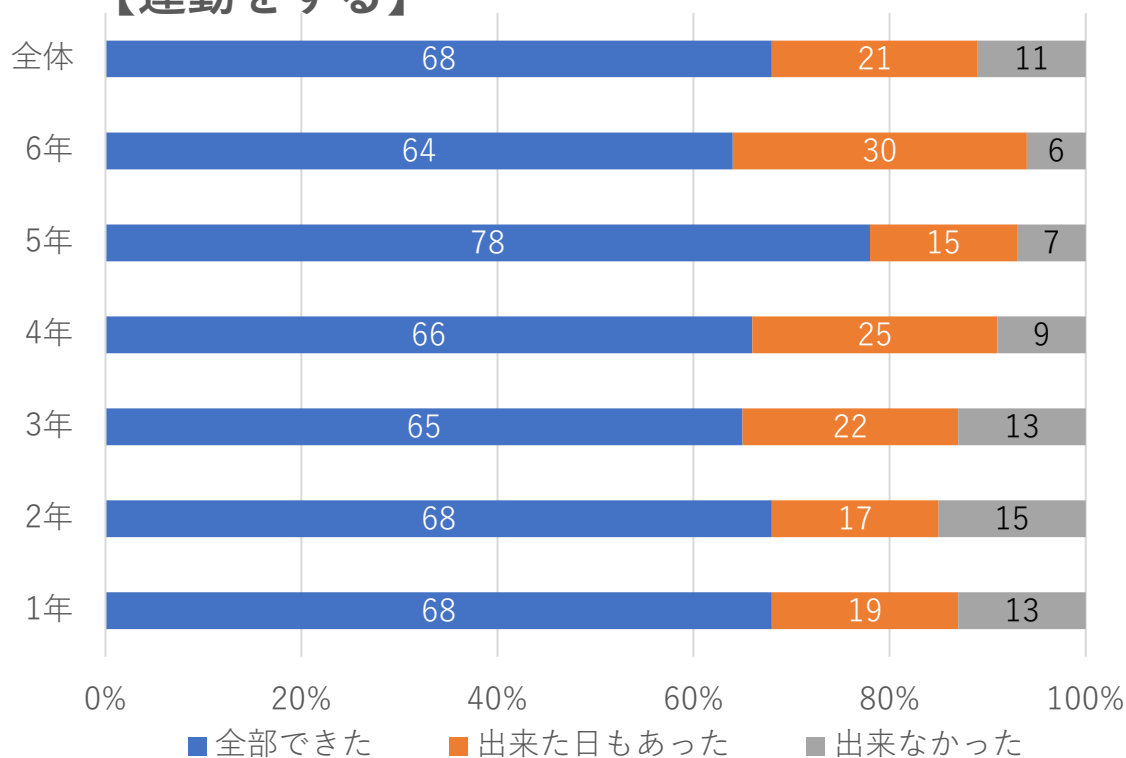
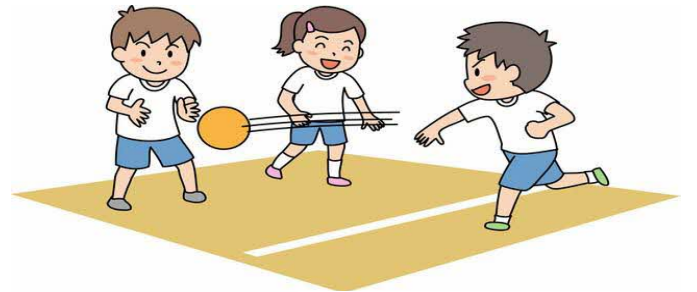
### 【ノーメディア 見ない、しない時間をつくる】



この課題は前回同様、子どもたちも保護者の方も難しかったという意見が多かったのですが、皆さんが実施期間中はノーメディアを意識してくれたおかげで、少しではありますが、良くなってきたと思います。現状を振り返ることが大切です。普段から意識できるといいですね。

## チャレンジ5

### 【運動をする】



まだまだ寒い2月でしたが、なわとびを毎日頑張る子どもや朝から犬の散歩をしたり、お友達と外遊びをしたりして運動を頑張っている子どもも多かったようです。反対に休日の方が運動できていないという意見も多かったです。これからあたたかくなるのでたくさん体を動かしましょう！！

## チャレンジの感想



### 子ども







- 全部色塗りできなくて悔しかった。次は全部塗れるように頑張りたい。
- 運動したので、なわとびが上手になった。
- 食器洗いが前より上手になったねと言われて嬉しかった。
- 手洗いはするけど、うがいを忘れる事があるのでを忘れずにやろうと思う。
- 決めた時間に寝るのが難しかった。
- 朝からの運動がスツキリした。
- 熱でチャレンジできず、悔しかった。
- 自分の生活リズムが分かってよかった。
- スマホを見る時間を減らし、もっと家族との時間を増やしたいと思った。

### 保護者

- 子どもが自発的に動く前に声をかけている事に気づかされた。親も待つというチャレンジとなりよかった。
- ノーメディアは時間を決めるいい機会になった。
- やる気はあったが続かなかった。
- チャレンジをすることでより規則正しい生活を過ごせるようになった。
- 今回は前回に比べるとやる気がなかったように思う。
- 自分で目標を決めて挑戦することが自立への第一歩だなと感じ、とてもありがたく思います。
- 週末は遅くまでゲームをしたり、テレビを見たりと寝る時間が遅くなってしまっていた。
- いつもより勉強をすすんでする姿がみれて嬉しかった。
- チャレンジ期間以外でも続けて行ってほしい。

# 学年別位提出率ランキング

各1位のクラスの皆さん、たくさんチャレンジして提出していただきありがとうございました。

	1位	1-1 (31名)	2位	1-5	3位	1-4
	1位	2-1 (28名)	2位	2-3・2-4	3位	2-5
	1位	3-3 (31名)	2位	3-1・3-4	3位	3-7
	1位	4-6 (28名)	2位	4-5	3位	4-4
	1位	5-6 (30名)	2位	5-3	3位	5-4
	1位	6-6 (16名)	2位	6-4	3位	6-3

## 最後に

今回子どもたちが自分で決めた事に対してチャレンジする項目を増やし取り組んでもらいましたが、できた人、できなかった人さまざまでしたが、できた時の達成感が自分への自信につながっていくと思いますし、できなくても自分をふりかえり反省することが大切だと思っています。小さな目標からでもよいのでどんどんチャレンジしてほしいと思います。

来年度も多くの子どもたちが楽しんで取り組むことができる託東チャレンジを作ってまいりたいと思います。

児童のみなさん、保護者の皆様、先生方、託東チャレンジ係の皆様、ご協力ありがとうございました。

