




# 食育だより 3月

2025.3 井芹 文貴

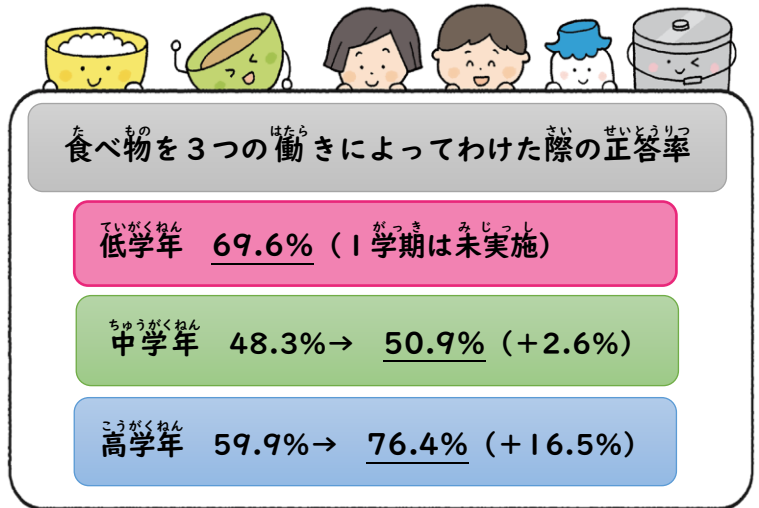
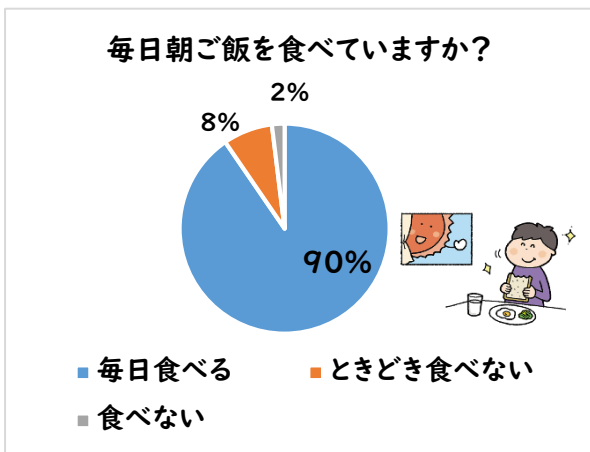
今年度も残りわずかになりました。今月の給食目標は、「1年間の食生活を振り返ろう」です。  
 1年間、給食を通して、様々な食に関することを学校全体で学べるように取り組んでまいりました。  
 今月は、児童が1年間学んだことを振り返り、楽しく食べられるように最後まで安心・安全でおいしい給食づくりに努めていきます。

1年間の振り返りをぜひ、ご家庭でも一緒にチェックしてはいかがでしょうか？

## 1年間をふりかえろう！

<p>□協力して給食の準備をすることができた。</p> 	<p>□噛むことの良いことを知り、よく噛んで食べるように心がけた。</p> 	<p>□正しい姿勢、正しい箸の持ち方で食べるすることができた。</p> 
<p>□バランスのよい食事のとり方がわかった。</p> 	<p>□熊本市で作られている野菜や果物を知ることができた。</p> 	<p>□感謝の気持ちをもって食べることができた。</p> 

1月に、再度食に関するアンケートを全学年実施しました。その結果の一部をお知らせいたします。



朝食摂取率については、6月は毎日食べている児童の割合が87%だったのが、90%と摂取率が増えていることがわかりました。ご家庭のご協力の結果だと思っております。

朝食は、1日のスタートの源です。引き続き来年も子どもたちが朝食をしっかりとって、学校で元気に過ごせるようによろしくお願いいたします。

また、「食べ物を働きによって、3つの色にわけることができる児童」の割合は、どの学年も50%以上の正答率で、比較的良好に学ぶことができたようでした。

学んだことを生かし、自分の健康を考え、実際の食生活に取り組めるように、来年度も給食時間ももちろん、教育活動全体で食育の取り組みを行いたいと思います。