

夕方、午後5時までには家に帰るようにしましょう！！

和 チーム託北

熊本市立託麻北小学校

令和4年9月30日

No. 21

文責：津田

「第1回元気アップ！スマイル😊集会」(学校保健委員会)開催！

☆9月28日(水)の2時間目、4・5・6年生を対象に、標記集会を開催しました。担当してくれたのは、保健委員さんたちで、チーム名は「スマイル・ラボ」。これまで、開催に向け、何回も練習とりハーサルを積み重ねてきました。当日は、堂々として大変立派な発表態度でした。理科室をスタジオとして、Zoomによる開催でした。今回の学習テーマは、「心について考えよう」でした。保健委員会が事前に行った「心のアンケート」の結果から、いくつかの心配なデータ結果が出ました。「自分に自信がない」等の心の面、更には、「病気ではないのにお腹が痛かったり、体の調子が悪かったりする」という体の面の数値が高く、「心と体」が関連しているのではないかと課題が見つかりました。そこで、北っ子のみんなが「心も体も」元気になり、更に元気パワーをアップしていくための方法を学ぶ機会を設けることになりました。講師に、長らく保健室の先生として活躍され、現在、熊本市のSCや教育委員として活躍されている澤 栄美先生をお迎えし、ご指導を仰ぎました。心にストレスを溜めてしまう「個人的な考え方のクセ」に潜む危険性や、ストレス発散のための「リラクゼーション」(心が安らぐ方法)や「アクション」(動いて発散する方法)等について具体的に、分かりやすく教えてくださいました。何かとストレスのたまる昨今。自分に合った方法で、ストレスを解消し、心と体を元気アップしていきましょう！



【前期の通知表を渡します！！】

※10月14日(金)に前期分の通知表を渡します。1年生にとっては、生まれて初めてもらう通知表ですね！前期分の学習面や生活面での頑張りや成長など、これまでの積み重ねを記した通知表になります。これまでの本人の成長をしっかりと誉めて頂き、これからの励ましの材料にしてください。



【寒い時期の服装について】☆寒い場合は、紺色のセーターやスクールバストを着ます。それでも寒い場合は、防寒着を着てもいいです。(原則として、室内では防寒着を脱ぐことにしています)・・・セーターやバストを着ずに防寒着を着ないようにお願いいたします。気候に合わせて自分で服装を調節できる子どもに。☆登下校時に着用していい防寒着は下記の通りです。

- ・ジャンパー(フード付きのものは、内側に入れる)
- ・長ズボン・手袋・ネックウォーマー(学校に来たら外す、脱ぐ)・コート(膝より長いものは不可です)
- ・耳当て、マフラーは事故防止の観点から使用しない。

