

2/22(水)の授業参観、どうぞお楽しみに！！

和 チーム託北

熊本市立託麻北小学校

令和5年2月16日

No. 51

文責：津田

☺ 元気アップスマイル集会(学校保健委員会)を開催しました！！ ☺

☆2月15日(水)の2時間目、理科室をスタジオとして4・5・6年生対象に第2回学校保健委員会を開催しました。今年の学校保健委員会のテーマは、「心と体の元気アップを目指して」です。昨今、コロナ禍の影響もあり、心身に不調を訴える子どもたちが増加傾向にあります。世の中には、心配になるようなマイナスの情報が氾濫し、次々と襲ってくるコロナの波の中で子どもたちは、多大な不安やストレス、生活規制を抱えながら日々の生活を送ってきました。大人でも心身に元気をなくしてしまう時勢。ましてや子どもたちの心や体への負荷は想像を絶したものであることは、容易に想像できます。今年の学校保健委員会では、子どもたちに、少しでも心と体の元気を取り戻して欲しい、元気にする方法を伝えたいとの強い願いが込められています。学校では、定期的に朝自習の時間にSST(ソーシャルスキルトレーニング)を導入し、自分で自分の心身を元気にするスキルトレーニングを続けてきました。また、保健委員さんからは、1学期と3学期に取ったアンケートの結果と分析を発表し、今後の具体的な取組方法を伝えてくれました。ご家庭においては、子どもたちが、十分な栄養摂取(特に朝ごはん)や十分な睡眠時間がとれるようにご支援お願い致します。



堂々たる発表！保健委員会さん



オンライン発表も日常的に！

【学校の日常・フォトギャラリー】



風流クラブ 生け花作品



6年2組 TV「かたらんね」出演



全校生の残菜



6年 樹田 もも

6年 坂本かすみ

イラストクラブ作品



持久走を頑張る3年生



大人気「縄跳びボード」