



ぱくぱく北っ子食育通信

第1号

2025年4月発行

文責：丹波



4月の給食目標は……

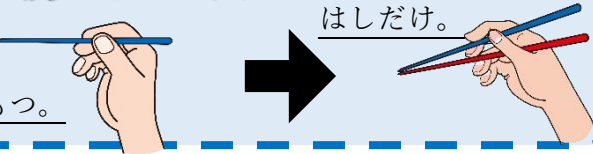
食事のマナーをみにつけよう

新学期がスタートしました。新しいクラスでの給食はいかがでしょう？4月の給食目標は食事のマナーを身につけようです。特にしのもち方については、クセがついてしまうので、はやいうちに正しい持ち方で食べる練習をすることをオススメします。また、給食室で返却にくるこどものお椀をみると、ご飯粒がたくさん……!! なんてこともよくみかけます。きれいな食べ方で、気持ちよく食事をしましょう。おうちでもぜひ練習してみてください。

正しくはしを使いましょう!

※うごくのは上の
はしだけ。

※えんぴつの
もちかたでもつ。



ごはんつぶは、あつめながら食べよう!



時間がたつと、ごはんつぶがかわいて、取りにくくなります。食べている途中にこまめにあつめながら食べるのがポイントです。

給食室紹介

給食を作る会社

シダックス大新東ヒューマンサービスへ委託。



おいしい給食づくりを
がんばります♪
よろしくお願ひします。

給食の献立・栄養

文部科学省から示された栄養の基準と熊本市の子どもたちの体格等を考慮された基準を満たすように栄養教諭が献立を考えています。



学校の食育の中心を担う「学校給食」

子どもたちが、すこやかに心身ともに成長するために食育はかせません。学校では、給食時間を中心に体験活動や、さまざま学習の時間で食育を推進しています。



給食室からお知らせとお願い

給食エプロンが個人持ちになります。

託麻北小学校では、これまで児童共用の給食白衣を使用してまいりましたが、衛生面の向上に加え、香害対応や感染症予防の観点より今年度から、給食エプロンを個人持ちに移行することとなりました。毎週末全員持ち帰り、次の週に全員持ってくるものとします。

※必ず児童本人が自分で身に着けられるものをお願いいたします。

ぜひおうちで、サイズがあっているか、バンダナ(三角巾)が結べるか、確認・練習をお願いいたします。



◎エプロン…胸当てのあるもの。前掛けのみは不可。

◎ぼうし…給食帽、三角巾、バンダナなど

髪の毛を覆えるもの。

◎マスク…不織布マスク・ガーゼマスク・布マスクなど

口と鼻を覆えるものであれば可。

◎ハンカチ・ランチマット…清潔なもの。



4年生が作った

手作りみそをいただきました!

3月に、今の4年生が3年生の時にいったみそづくりのみその贈呈式が行われました。そして給食室にも手作りみそをいただきました。無添加でだしがなくても、美味しく食べられるそうです。JA婦人部のみなさん、4年生のみなさん、ありがとうございます。

給食では、●30日(水)の豆腐とわかめのみそ汁に使用します。みなさんお楽しみに(^^)

