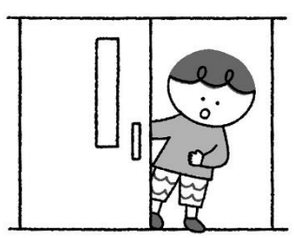
ほけんだより 3月

令和７年３月１８日
田迎小学校保健室

少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じるようになりました。今年度も残りわずかです。
毎日を大切にすごしましょう。

ケガの件数
2029 件

病気の件数
1007 件



１日の平均利用者数
16 人

保健室の１年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり

多かったけが

1位 すりきず
2位 だぼく
3位 つきゆび

多かった症状

1位 頭痛
2位 腹痛
3位 きつい

来室が多かった曜日

1位 金曜日
2位 火曜日
3位 月曜日

２月半ばから「感染性胃腸炎」が流行しています。また、花粉症による鼻水、頭痛などの症状も増えてきています。

連休前はけがでの来室が多く、連休明けは体調不良での来室が多かったです。

令和６年４月から令和７年３月１４日まで

春休みの過ごし方

保護者のみなさまへ

【選定療養費について】

病気やけが等、緊急で大きな病院を受診する際、かかりつけ医からの紹介状を持参しない場合「初診時選定療養費」や「時間外選定療養費」などが診療代とは別に発生します。

「選定療養費」は保険適応には該当しないため、学校管理下のけがであっても、日本スポーツ振興センターの給付対象にはならず、保護者の方にご負担いただくことになります。

あらかじめかかりつけ医の情報をいただいている場合も、学校から救急で搬送した場合は児童の状態に応じて救急隊が搬送先を選定しますので、搬送先の医療機関によっては「選定療養費」が発生することがあります。

児童の健康や安全を第一としての判断のため、あらかじめご了承ください。

卒業おめでとうございます

６年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。これからそれぞれの夢や目標に向かっていろいろな経験をしていくことだろうと思います。

どうか、自分自身の心と体を大切にできる人になってください。自分の健康を守れるのは、自分自身です。規則正しい生活を送ること、バランスのよい食事をとること、一人でかかえこまずに誰かに相談すること。簡単なようで難しいことです。でも、とても大切なことです。

みなさん一人ひとりが健康で幸せな生活を送れることを心よりお祈りしています。