

夏休みのくらし

熊本市立田迎小学校

いよいよ楽しい夏休みが始まります。長い休みをそれぞれに楽しい計画をたてて過ごそうと
考えていることでしょう。

1年生にとっては、初めての夏休みですね。わからないところは、上級生のお兄さんやお姉
さんに聞いてみるのもよいでしょう。みなさん、楽しい夏休みにするために、この「夏休みのく
らし」をお家の人とよく読んでくださいね。そして、8月29日(木)に元気に登校しましょう。

1. 生活面

(1) 一日の計画を立てて、規則正しい生活をしましょう。

(2) 朝10時までは、家庭学習や家のお手伝いをがんばりましょう。

(3) 一人で外出するときは、「だれとどこへ行くか」「何時ごろ帰るか」などを、うちの人に
必ず伝えましょう。

(4) 夕方6時までは、家に帰り着きましょう。

(5) 子どもだけで校区外へ出かけたり、夜間に外出したりしません。子どもだけでの外泊もしません。

(6) 友達の家に保護者がいらっやらないときは、勝手に家にあがりません。

(7) 子ども同士でお金やカードなど、物のやりとりをするのはやめましょう。

(8) 学校から貸し出しているタブレットや通信型ゲームなどを使用する時は、
「時間を決める」「遅くまで使わない」など、適切な使い方を心がけましょう。

☆次の場所へ行くときは、保護者の人と一緒に行きましょう。

映画館、デパート、魚釣り、プール、海水浴、サイクリング、登山、

キャンプ、カラオケボックス、ゲームセンター(ゲームコーナー)、各種遊技場、

その他子どもだけでは危険と思われるところ。

※ただし、カラオケボックスには午後11時以降、ゲームセンターには午後10時以降は
保護者の人と一緒でも出入りできません。

☆ご近所や地域のかたの迷惑となるようなことはしません。

(マンションやアパートの駐車場でのボール遊びやお店に迷惑や心配をかけることなど)

☆お店には用事があるときだけ行きましょう。(万引きは重い犯罪です。)また、公共施設
やお店では、周りの人の迷惑にならないようにマナーにも気をつけましょう。

2. 安全面

(1) 危険な遊びはしません。

(道路で遊ぶ、火で遊ぶ、川や用水路などで遊ぶ、エアガンで遊ぶなど)

※花火は、保護者や責任がもてる大人の方と一緒にしましょう。

(2) ブレイブボードやキックボードなどは、道路や駐車場では乗りません。

(3) 駐車場や他人の家の敷地には絶対に入りません。

(3) 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶります。

☆二人乗りなど危険な乗り方はしません。

☆原則、自転車は左側を通行します。

☆自転車は、3年生以下は、保護者の人と一緒に乗ります。

☆自転車は、バス通りでは乗らないようにしましょう。ただし、やむを得ない事情がある場合には、周囲に気をつけながら乗りましょう。

(4) 見知らぬ人の誘いにはのりません。できるだけ一人で行動しないように注意しましょう。

☆被害をうけそうになったときは、「こどもひなんの家」などに向けこんだり、

大声で助けをもとめたりしましょう。

命はひとつ、危険はいっぱい!

だから、守りましょう!

くまもとみなみけいさつしよ
熊本南警察署 326-0110

たむかひしょうがっこう
田迎小学校 378-2818

* 不審者情報・交通事故は、まず110番!!

3. 健康面

(1) 規則正しい生活を心がけましょう。

(2) 歯みがきは、きちんとしましょう。むし歯など、治療が必要な人は、早めに治しましょう。

(3) 冷たいものを取り過ぎないようにしましょう。また、水分の補給も心がけましょう。

(4) 手洗いを常に心がけましょう。

(5) 屋外では熱中症を防ぐため、帽子をかぶり、マスクを外しましょう。

□ 夏休み中に、タブレットのOSバージョンを17以降にアップデートしましょう。

■ 不審な電話には注意し、家の住所や友達の個人情報(電話番号など)を教えないようにしましょう。

■ 困ったことや、何かあった時は、学校に連絡をしましょう。(平日の8時10分から16時30分まで)

か き きゅうぎょうちゅう がっこうへいちょうび
夏季休業中の学校閉庁日 8月9日(金)~17日(土)

へいちょうび きんきゅうれんらくさき
閉庁日の緊急連絡先 (8:30~17:00) 096-328-2704 (教育政策課)