

ほけんしつより

熊本市立田迎小学校 保健室

小学校入学が近づき、親子ともに喜びと不安でいっぱいのことでしょう。保健室でも、お子様が元気に入学されるのを楽しみに待っています。

1 基本的な生活習慣を整えましょう

- 規則正しい生活をしましょう。⇒早寝・早起き・朝ごはん・排便
- 清潔な習慣をつけましょう。⇒手洗い・うがい・つめ切り・歯みがき
- ※毎日、清潔なハンカチとティッシュをポケットに入れておきましょう。

2 登校前の「健康観察」をしましょう

- 一日元気にすごせるかどうか、登校前に保護者の目でお子様の様子を確認してください。
- 顔色、表情、食欲はどうでしょうか。
- いつもと違うと感じた場合は、体温測定をお願いします。
- ※連絡帳などで担任へ連絡していただくと、学校でも気をつけてみておくことができます。

3 けがや病気などのとき

保健室は、学校でけがをした時に応急手当をしたり、体調が悪い時に休養したりするところです。

- 内服薬、点眼薬などは使用しません。
- 家庭でのけがの手当ては家庭でお願いします。
- 学校でのけがで病院受診が必要と思われる場合は、ご家庭に連絡いたします。
- 体調が悪い時は休養できますが、1～2時間休養しても症状が回復しない場合や熱がある場合は、ご家庭へ連絡してお迎えをお願いします。

4 教育相談

健康上の問題や心の悩みなどがある場合は、担任や養護教諭、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど、それぞれの立場で教育相談をして、学校生活や人間関係が良好になるよう一緒に考えます。

5 「出席停止」について

感染症は、本人の体力回復と、他への感染後の拡がりを防ぐため『出席停止』になります。
診断書や治癒報告書等は必要ありません。

【主な学校感染症と出席停止期間】

インフルエンザ：発症（発熱）した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症：発症した後5日経過し、症状が軽快したあと1日経過するまで
感染性胃腸炎：下痢や嘔吐がなくなるまで
水痘（水ぼうそう）：すべての発疹がかさぶたになるまで
麻疹（はしか）：発疹に伴う発熱が解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）：耳下腺の腫れが消失するまで
咽頭結膜熱（プール熱）：咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消えた後2日を経過するまで
百日咳：特有の咳がなくなるまで

6 「日本スポーツ振興センター」災害給付制度

※詳しい内容は入学後にプリントを配付します

学校管理下において、児童の災害（負傷、障害、死亡）が発生した際に、災害共済給付（医療費障害見舞金及び死亡見舞金）を行う、国・市教育委員会・保護者の三者による互助共済制度です。学校管理下とは、各教科や学校行事などの授業中、休み時間中、通学路を通った登下校中などです。学校管理下の活動中に負傷され、病院で治療を受けられたときは担任までお知らせください。（窓口での支払額が1500円以上から対象となります）

- ※ 但し、健康保険の適用がない療養（保険外診療）は、対象外となります。
- ※ 熊本市子ども医療費助成制度（ひまわりカード）との併用はできません。

共済掛金（一年分） 460円（予定）・・・徴収については、入学後に案内いたします。

7 保健関係の書類の提出をお願いします

年度の始めに、保健調査や定期健康診断に関する提出書類があります。

○「個人カード」は記入して、入学式当日に提出してください。

※年度途中で変更になった場合は、新しい連絡先を必ず担任へお知らせください。

○「保健調査票」には、病院で管理されている慢性疾患（心臓、腎臓、ぜんそく）やアレルギー（食べ物、寒冷、皮膚疾患）などくわしく記入してください。

○定期健康診断に関する書類や「保健調査票」は、入学式後に配付いたします。