



# 4がっ こんだてカレンダー

令和7年度 田辺小

	月	火	水	木	金
<b>こんだて</b> ねつやちからになる ち、にく、ほねをつくる からだのちようしをととのえる	<b>進級・入学おめでとうございます</b> <b>食事のマナーを身につけよう</b> 給食時間をクラスで楽しく過ごすために、食事のマナーを守ることがとても大切です。おはしの使い方や食べるときの姿勢、会話などに気を付けて給食時間を過ごしましょう。		<b>給食時間の約束</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</li> <li>好ききらいをしないで食べよう</li> <li>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</li> <li>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</li> <li>食事中にきたい話はやめよう</li> <li>よくかんで楽しく食べよう</li> </ul>		
	<b>おいしい学校給食</b> 学校給食は、学校給食法に基づいて実施されていて、子どもたちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養ううえで重要な役割があります。今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供してまいりますので、よろしくお願いいたします。		<b>給食時間の約束</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</li> <li>好ききらいをしないで食べよう</li> <li>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</li> <li>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</li> <li>食事中にきたい話はやめよう</li> <li>よくかんで楽しく食べよう</li> </ul>		
	<b>毎日食べるとよいことたくさん 朝ごはん</b> エネルギーになる、体温が上がる、脳の働きが活発になる、排便しやすくなる。		<b>9 始業式</b> 進級おめでとうございます。いよいよ新しいクラスでの活動が始まります。2～5年生の給食は10日(木)からスタートします。	<b>10 こんぶのつくだに</b> こめ むぎ こんにやく さとう あぶら ゐむぎごはん すましじる	<b>11 入学式</b> 1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。1年生の給食は16日(水)からスタートします。
	<b>朝ごはんは、英語で「breakfast」といいます。断食(fast)を破る(break)という意味です。朝ごはんをぬくと、エネルギー不足で集中力が欠けたり、疲れたり、いらいらしたりするなどの影響があります。毎日朝ごはんを欠かさず食べましょう。</b>		<b>14 あじつけり</b> こまつな じゃこあえ ごはん にくじゃが	<b>15 わかめときゅうりのすもの</b> さばのしょうがに ゐむぎごはん はるさめじる	<b>16 1年生 給食開始</b> りんごジャム コーンサラダ しょくパン じゃがいものケチャップに
<b>こんだて</b> ねつやちからになる ち、にく、ほねをつくる からだのちようしをととのえる	<b>18 かんげい えんそく 歓迎遠足</b> お弁当の日です。お弁当の準備をお願いします。	<b>21 ごまマヨあえ</b> さかなのあますがらめ ごはん とうふとわかめのみそじる	<b>22 きりぼしだいこんのフルーツミックス</b> そくせきづけ ゐむぎごはん ポークカレー	<b>23 ツナサラダ</b> ミルクパン スパゲティミートソース ゐむぎごはん コーンとたまごのスープ	<b>24 てづくり ひじきふりかけ</b> いたためもの ゐむぎごはん コーンとたまごのスープ
	<b>25 たりやき にんじんサラダ</b> ハンバーグ セルフドッグ たまねぎスープ	<b>28 サラダたまねぎのあえもの</b> いわしのおかかに ごはん かきたまじる	<b>29 しょうわ 昭和の日</b> 	<b>30 すりおろしピーチセリー</b> まめのドライカレー コッペパン うましおスープ	<b>給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうか確認しましょう。</b> <b>給食当番 身じたくチェック</b> <input type="checkbox"/> 鼻と口はマスクで隠れている <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていない <input type="checkbox"/> 清潔な白衣を着ている <input type="checkbox"/> 石けんです手を洗った <input type="checkbox"/> 爪は短く切つてある <b>体調が悪い時は先生に伝えましょう!</b>
	<b>28 サラダたまねぎのあえもの</b> いわしのおかかに ごはん かきたまじる	<b>29 しょうわ 昭和の日</b> 	<b>30 すりおろしピーチセリー</b> まめのドライカレー コッペパン うましおスープ	<b>給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうか確認しましょう。</b> <b>給食当番 身じたくチェック</b> <input type="checkbox"/> 鼻と口はマスクで隠れている <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていない <input type="checkbox"/> 清潔な白衣を着ている <input type="checkbox"/> 石けんです手を洗った <input type="checkbox"/> 爪は短く切つてある <b>体調が悪い時は先生に伝えましょう!</b>	<b>給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうか確認しましょう。</b> <b>給食当番 身じたくチェック</b> <input type="checkbox"/> 鼻と口はマスクで隠れている <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていない <input type="checkbox"/> 清潔な白衣を着ている <input type="checkbox"/> 石けんです手を洗った <input type="checkbox"/> 爪は短く切つてある <b>体調が悪い時は先生に伝えましょう!</b>
	<b>28 サラダたまねぎのあえもの</b> いわしのおかかに ごはん かきたまじる	<b>29 しょうわ 昭和の日</b> 	<b>30 すりおろしピーチセリー</b> まめのドライカレー コッペパン うましおスープ	<b>給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうか確認しましょう。</b> <b>給食当番 身じたくチェック</b> <input type="checkbox"/> 鼻と口はマスクで隠れている <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていない <input type="checkbox"/> 清潔な白衣を着ている <input type="checkbox"/> 石けんです手を洗った <input type="checkbox"/> 爪は短く切つてある <b>体調が悪い時は先生に伝えましょう!</b>	<b>給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうか確認しましょう。</b> <b>給食当番 身じたくチェック</b> <input type="checkbox"/> 鼻と口はマスクで隠れている <input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていない <input type="checkbox"/> 清潔な白衣を着ている <input type="checkbox"/> 石けんです手を洗った <input type="checkbox"/> 爪は短く切つてある <b>体調が悪い時は先生に伝えましょう!</b>