



1がつ こんだてカレンダー

令和7年度 田小

	月	火	水	木	金	
	<p>今月のテーマ 感謝の気持ちをもって食べよう</p> <p>1月24日～30日は全国学校給食週間</p> <p>日本の学校給食は、明治22年に始まりましたが、戦争で一時中断されます。戦後、昭和21年12月24日に給食が再開されたことを記念し、冬休みと重ならないように、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。</p> <p>学校給食は、子どもたちが正しい食の知識と望ましい食習慣を身につける上で重要な役割があります。</p>					
こんだて	<p>～1月11日は鏡開き～ 正月にお供えた鏡もちを木づちなどで割って、おしるごなどにします。</p> <p>鏡もちは、なぜ「鏡」なの？</p> <p>①もちの表面が鏡のようにつるつるだから ②古代の銅鏡に形が似ているから</p>					
ねつやちからになる						
ち、にく、ほねをつくる						
からだのちょうしをととのえる						
こんだて	<p>年の初めの行事食</p> <p>1月は、正月や人日の節句、小正月などの年中行事がたくさんあります。昔から地域や家庭で受け継がれてきた年中行事には、その時にしか食べない特別な料理、行事食があります。</p> <p>おせち料理 おせち料理は、もともと季節の変わり目「節句」に年神様に供えるものでしたが、のちに正月料理だけを指すようになりました。由つくり(五穀豊稔)、黒豆(まめに暮らせる)などの願いが込められています。</p> <p>雑煮 一般的に東日本は角もち、西日本は丸もちを入れるといわれますが、地域や家庭によっても、材料やもちの形、だしや調味料が異なります。</p> <p>今年(ことし)は午年(うまとし) よくかんで食べよう! 馬は干し草を食べるのに、人間の何倍もたくさんかんでいます。わたしたちも見習って、食事の時は一口30回を目安に、よくかみましょう。</p>					
ねつやちからになる						
ち、にく、ほねをつくる						
からだのちょうしをととのえる						
こんだて	8	<p>しぎょうしき 始業式</p> <p>給食エプロンを持ち帰っている人は、忘れずに学校へ持ってきてください!</p> <p>タベルンジャー</p>			9	<p>ほうれんそうとりんごのサラダ</p> <p>ミックスマツ</p> <p>しょうパン ポークシチュー</p> <p>パン じゃがいも あぶら アーモンド カシューナッツ ぎゅうにゅう ぶたにく</p> <p>にんじん にんにく たまねぎ しめじ ほうれんそう キャベツ りんご</p>
ねつやちからになる						
ち、にく、ほねをつくる						
からだのちょうしをととのえる						
こんだて	12	13	14	15	16	
ねつやちからになる						
ち、にく、ほねをつくる						
からだのちょうしをととのえる						
こんだて	19	20	21	22	23	
ねつやちからになる						
ち、にく、ほねをつくる						
からだのちょうしをととのえる						
こんだて	26	27	28	29	30	
ねつやちからになる						
ち、にく、ほねをつくる						
からだのちょうしをととのえる						

※献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。