



# 9がっ こんだてカレンダー

令和年度 田畑小

	日	火	水	木	金
こんだて	1 <b>たんじょうび給食</b> 9月生まれ フルーツミックス うめふりかけ てづくり	2 いっしょく やきのり きんぴらごぼう	3 いっしょく こくとうだいず ツナとやさいのソテー	4 すりおろし ピーチゼリー どんぶりのぐ	5 れんこんの いっしょくいりこ カレーいため
	ごはん マーボー豆腐	むぎごはん ごもくうどん	コッパン かぼちゃのクリームスープ	ぶたキムチどん うずらたまごとわかめのスープ	ミルクパン にくだんごスープ
	ねつやちからになる こめ ごま ごまあぶら せりー でんぶん さとう あぶら	こめ むぎ ごま あぶら うどん こんにやく さとう	パン さとう あぶら こめこ じゃがいも	こめ むぎ さとう ごまあぶら ももせりー	パン あぶら ごまあぶら さとう
ち、にく、ほねをつくる ぎゅうにゅう かつおぶし ひじき とうふ ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう とりこ あぶらあげ かまぼこ わかめ こんぶ のり だしかつお・こんぶ	ぎゅうにゅう いんげんまめ ベーコン ツナ だいず	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ うずらたまご かまぼこ わかめ	ぎゅうにゅう ミートボール ベーコン いりこ	
からだの ちようしを ととのえる	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しいたけ しょうが にんにく もも パイン みかん うめ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ ごぼう	かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ	にんじん もやし キャベツ たまねぎ ねぎ しいたけ レンコン コーン	
こんだて	8 ムース けいはんのぐ	9 ぶどう	10 いっしょく ケチャップ フランクフルト	11 あじつけのり やさいいため	12 ももかん マーシャルピンズ
	けいはん けいはんのしる	むぎごはん ハヤシライス	セルフドッグ ラビオリスープ	むぎごはん じゃがいものそばろに	しょくパン スパイシーやきそば
	ねつやちからになる こめ あぶら ムース さとう	こめ むぎ じゃがいも あぶら	パン ラビオリ	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう あぶら	パン あぶら スpaghetti マーシャルピンズ
ち、にく、ほねをつくる ぎゅうにゅう とりこ たまご	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう フランクフルト ベーコン	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ちぎりあげ ハム あじつけのり	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ	
からだの ちようしを ととのえる	にんじん ねぎ たくあんづけ しいたけ たまねぎ えのき	トマト にんじん たまねぎ しめじ しょうが にんにく ぶどう	にんじん チンゲンサイ たまねぎ キャベツ しめじ コーン	にんじん ねぎ もやし キャベツ たまねぎ にんじん にんにく もも	
こんだて	15 <b>敬老の日</b>	16 ミニみかんゼリー いわしのかんろに	17 パインかん ミックスナッツ	18 てづくりカレー だいずふりかけ さんまのみぞれに	19 ヨーグルト てりやきハンバーグ
	むぎごはん ぶたじる	むぎごはん さわにわん	セルフドッグ ウィンナーとしらしいんげんまめのパスタ	セルフてりやきバーガー やさいスープに	
	ねつやちからになる こめ あぶら ムース さとう	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも こんにやく みかんゼリー	パン マカロニ さとう あぶら アーモンド カシューナッツ	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん ごま	パン さとう でんぶん じゃがいも あぶら
ち、にく、ほねをつくる ぎゅうにゅう とりこ たまご	ぎゅうにゅう いわし とうふ ぶたにく だしりりこ	ぎゅうにゅう ウィンナー いんげんまめ	ぎゅうにゅう さんま ぶたにく だいず かつおぶし だしかつお・こんぶ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン ヨーグルト	
からだの ちようしを ととのえる	しょうが にんじん キャベツ ねぎ だいこん ごぼう	にんじん トマト たまねぎ しめじ にんにく パイン	にんじん たまねぎ いんげん きりぼしだいこん ピーマン キャベツ	にんじん ねぎ もやし キャベツ たまねぎ にんじん にんにく もも	
こんだて	22 さかなの ふりかけ さいきょうみソース	23 <b>秋分の日</b>	24 チンゲンサイのちゅうかいため	25 フルーツあんじん	26 みかんゼリー いりこアーモンド
	ごはん にゅうめん	むぎごはん ぶたじる	ミルクパン タイビーエン	むぎごはん チキンカレー	しょくパン じゃがいものトマトに
	ねつやちからになる こめ そうめん でんぶん さとう あぶら ごまあぶら	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも こんにやく みかんゼリー	パン マカロニ さとう あぶら アーモンド カシューナッツ	こめ むぎ さとう あぶら あんにんどうふ	パン マカロニ じゃがいも さとう あぶら アーモンド みかんゼリー
ち、にく、ほねをつくる ぎゅうにゅう ホキ かまぼこ だしかつお・こんぶ	ぎゅうにゅう いわし とうふ ぶたにく だしりりこ	ぎゅうにゅう ウィンナー いんげんまめ	ぎゅうにゅう さんま ぶたにく だいず かつおぶし だしかつお・こんぶ	ぎゅうにゅう ぶたにく いりこ	
からだの ちようしを ととのえる	ねぎ たまねぎ こまつな にんじん しいたけ	しょうが にんじん キャベツ ねぎ だいこん ごぼう	にんじん トマト たまねぎ しめじ にんにく パイン	にんじん チンゲンサイ キャベツ たまねぎ しめじ	
こんだて	29 さばのソースに	30 こんぶの つくだに ぶたにくとあつめ のみそいため	<b>今月のテーマ</b> <b>たべもののはたらきをしよう</b>		
	ごはん ぐだくさんみそしる	むぎごはん ならたまじる	「食べることは、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体の中での働きが違うため、いろいろな食品を組み合わせることで食べるようにしましょう。		
	ねつやちからになる こめ さとう じゃがいも	こめ むぎ さとう でんぶん じゃがいも あぶら	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> あか からだをつくる</div> <div style="text-align: center;"> きいろ ねつやちからになる</div> <div style="text-align: center;"> みどり からだのちようしをととのる</div> </div>		
ち、にく、ほねをつくる ぎゅうにゅう さば とうふ あぶらあげ だしりりこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく たまご こんぶのつくだに だしかつお・こんぶ	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> あか からだをつくる</div> <div style="text-align: center;"> きいろ ねつやちからになる</div> <div style="text-align: center;"> みどり からだのちようしをととのる</div> </div>			
からだの ちようしを ととのえる	にんじん しょうが だいこん キャベツ えのき ねぎ	にんじん たまねぎ しょうが きくらげ なら えのき	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> あか からだをつくる</div> <div style="text-align: center;"> きいろ ねつやちからになる</div> <div style="text-align: center;"> みどり からだのちようしをととのる</div> </div>		

秋の彼岸に供える

## おはぎ

彼岸に供える「もち」のことを、春の彼岸では「ぼたもち」、秋の彼岸では「おはぎ」といいます。春は牡丹の花が、秋は萩の花が咲くことから、その花には見立てて「ぼたもち」、「おはぎ」と呼んでいるそうです。

©少年写真新聞社2025

※献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。