

みんなが^{さんか}参加する「お弁当^{おべんとう}の日^ひ」^{とくしゅう}特集

田迎南小食育だより
令和6年6月27日号
文責 栄養教諭 宇藤

5月27日(月)は「田迎南小食育の日」として子どもたちにおうちの方と一緒に何かしらの形でお弁当作りに参加してもらいました。自分のお弁当を自慢して、おいしそうに食べている姿がどのクラスにもありました。素敵な笑顔がいっぱい。ほんの一部ですが感想を紹介させていただきます。

つめつめコース(1年1組)

- ・早起きは大変だったけど、おにぎり作りとおかずを自分で入れて楽しかった。(児童の感想)
- ・はじめは作ったものをお弁当箱に入れてもらっていましたが、「おにぎりも！」と本人もやる気だったので、一つおにぎりを本人が丸めて作り楽しんでいたので良かったです。(保護者の感想)

ありがとうコース(2年1組)

- ・お母さんとお父さんが作ったお弁当がおいしかったです。(児童の感想)
- ・お弁当がおいしかったと言ってくれて嬉しかったです。好き嫌が多いのでお弁当を全部食べてくれるか心配でしたが全部きれいに食べてくれていたので良かったです。(保護者の感想)

マスターコース(3年2組)

- ・料理が好きだからチャレンジしてみたら上手にできてうれしかったです。夢のパティシエになれるように頑張ります。(児童の感想)
- ・自分で何を作るか考え、何をかうか決め、買い物に行って、予算のために予定の材料を変え、前日に仕込み、早起きをして作る。もうここまでできるようになったのかと感心しました。着々と進化しているなど感じます。次回がもう楽しみです。(保護者の感想)

つめつめコース(4年2組)

- ・中身を詰めるとき、大きいおかずから詰めると入れやすかったです。隙間にウインナーを詰めたり、ピックを使ってかわいく食べやすく工夫しました。大変だったけど楽しかったです。(児童の感想)
- ・お弁当作りを通して、食事作りに前日より準備をしたり関心を持って参加する姿が見られ、何か手伝いたい！！と中身を詰めることに参加しました。楽しそうに一生懸命に詰めている姿が頼もしかったです。(保護者の感想)

マスターコース(5年3組)

- ・初めての揚げ物でチキンナゲットがうまくできてよかったです。(児童の感想)
- ・仕事があるのでなかなか月曜日の朝から作ってもらうのは難しいので、日曜日の夜にチキンナゲットとベーコンのえのき巻きを全部作ってもらいました。揚げ物を初めてさせてみましたが危なげなく出来ていてとても成長を感じました。そして、月曜日の朝から作ったものをお弁当箱につめてもらいました。毎日バタバタしてなかなか料理を手伝ってもらうような暇すらありませんが、このような機会があるおかげで食に興味を持って取り組んでくれるのでとても良いことだと思います。(保護者の感想)

マスターコース(6年4組)

- ・時間がかかったけど私が考えていたようなお弁当になったので良かったです。今回は時間がかかってしまったので次、作る時はもっと早く作れるように頑張りたいです。(児童の感想)
- ・朝早起きして頑張りました。前日からイラストを描いてどんな風にするかメニューを考えてピックも手作りしていました。オムライスの味付けも自分で考えて味見しながら作っていました。かわいいお弁当が出来上がりました。これからもお料理のレポーターを増やしていけたらいいですね。(保護者の感想)