

こんだてひょう 8がつ

令和6年度

田迎南小学校

日	曜	こんだてめい	しょくひんめい					
			(赤)おもにからだをつくるものとなる		(緑)おもにからだのちょうしをととのえるものとなる		(黄)おもにエネルギーのものとなる	
			おもにたんぱくしつ	おもにむきしつ	おもにカロテン	おもにビタミンC	おもにたんすいかぶつ	おもにししつ
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂
29	木	ポークカレー	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが	こめ・むぎ・じゃがいも	あぶら
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		コーンサラダ				キャベツ・コーン・きゅうり		ごまあぶら
30	金	ミルクパン					パン	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		スパゲティミートソース	ぶたにく・ぎゅうにく・だいず		トマト・にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく	スパゲッティ	あぶら
		ツナサラダ	ツナ			キャベツ・きゅうり	さとう	あぶら

※ 都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。