

輝け 田底っ子

第17号

文責：校長 益永 一幸

令和4年度 田底小 チャレンジ目標

①最後までがんばろう ②上手に伝え合おう ③自他を大切にしよう



歯の衛生週間

～自分の歯の寿命をのばそう～



6月13日～20日まで、本校では歯の衛生週間として、「歯の衛生に関する正しい知識を習得すること」、「歯科疾患の早期発見・早期治療、予防処置をすること」を目的に学校全体の取組を行っています。

本校の本年度の「う歯保有率」は39%（昨年度は29%）でした。今後、未処置歯の保有者への治療（むし歯治療勧告）を進めているところです。また、親子歯磨き（すこやか調べ）も実施しました。

17日（金）の歯の集会では、保健委員会が歯の衛生に関するクイズを発表しました。それを紹介します。保護者の皆様、以下の6問を真剣に考えてください。答えとその解説は裏面にあります。

- 第1問 歯がぐらぐらしていて、そのままにしていると少しずつ溶けていく。○か×か。
- 第2問 歯磨きをしていたら虫歯にならない。○か×か。
- 第3問 歯は大事な役割を持っていて、それは「顔の形を整えて豊かな表情をつくること」である。○か×か。
- 第4問 魚は虫歯になる？ A：なる B：ならない。
- 第5問 ケガをして歯が抜けてしまった場合、どうしたらよいでしょうか。
1. あきらめて、抜けた歯を土に埋める。
 2. 水で丁寧に洗っておき、出血が止まってから歯医者へ行く。
 3. 牛乳につけて60分以内に歯医者にもっていく。
- 第6問 歯のすすぎ方として正しいものはどれでしょうか。
1. 何回もすすぐ
 2. 1回だけすすぐ
 3. すすがない方がいい



22日（水）は「校内人権集会」

東京パラリンピック水泳で活躍された、熊本県出身の「富田宇宙さん」と一緒に活動された「尾原遼平さん」のオンライン講話になります。宇宙さんは、12日ポルトガルで行われたパラ競泳世界選手権では男子200m個人メドレーで見事銅メダルを獲得されました。

23日（木）は「芸術鑑賞会」

信じられませんが、あの「東京フィルハーモニー交響楽団」が、田底小にやってきます。ワクワクドキドキです。ベートヴェンの「運命」のボディパーカッションも楽しみです。

歯の集会（保健員会）の答えと解説

第1問の答え（○）

これは歯周病という病気でぐらぐらしている場合に、そのままにしておくと溶けてしまう、ということで、歯周病予防のためにしっかり歯を磨きましょう。

第2問の答え（○）

ごはんやおやつを食べた後の食べかすや、食べずに虫歯菌が寄ってきて歯垢ができることが、虫歯の原因になります。

第3問の答え（○）

歯が1本抜けただけでも表情が変わってしまいます。また、ピカピカ光ってきれいな歯を見ると、なんだか自分も楽しくなってきませんか。

第4問の答え（B：ならない）

魚は水の中で生活していて、いつも口の中に水を入れて、エラから出しています。これは人間がする「うがい」と似た働きをしていて、口の中の食べかすが残らないようになっているから、魚は虫歯はありません。

第5問の答え（3）

もし、ケガをして歯が抜けても、水で洗わないでください。歯はカルシウムでできているので、牛乳につけて、できるだけ早く歯医者に持っていくと、自分の歯が戻る可能性があります。

第6問の答え（2）

フッ素配合の歯磨き粉を使っている場合、歯質の強化を促進するため、フッ素を口の中に残しておくことが大切です。すすぎは、1回程度にとどめておく方がおすすめです。

富田宇宙選手（日本パラリンピック視覚障害の部の競泳選手）

両親がつけた名前にみちびかれるように、幼いころから将来の夢は宇宙飛行士。3さいで水泳を始める。高校2年生の時、視力を失う網膜色素変性症という難病にかかり、「人生終わった。」と絶望する。見える世界が少しずつせばまっていく。ざせつが続くなか、社会とのかかわりを求めて最後に選んだ水泳が富田選手の救いになった。

小型ヨットで太平洋横断に成功した岩本光弘さんと対談したことで、「50mの安全なプールを行ったり来たりしているだけ」の自分が小さく見え、「目が見えなくなって宇宙飛行士になることはあきらめたけど、いや、これ、おかしいな。どうしてあきらめる必要がある？」「失明し、夢も希望も失った。でも、限界を決めているのは自分ではないか？」

こういう思いが積み重なってパラ競泳を始められた。2021年の東京パラリンピック水泳では、100mバタフライ銀メダル、200m個人メドレーで銅メダル、400m自由形で銀メダルを取られた。