

# のびのび 田底っ子

第36号

文責：校長 益永 一幸

## ハッピーランランデー ～走る楽しさを経験～

12月11日（水）は、田底小学校版持久走大会「ハッピーランランデー」でした。自分の目標距離（低学年は3分間、中学年は5分間、高学年は7分間続けて走ることができた距離を測定）を目指して走りました。

小学校段階では、「無理のない速さで持久走をする」ことが目標となり、続けて走る楽しさやその効果を感じ取ることが大切になってきます。この行事を通して、自分の運動習慣を見つめ直し、生活の中に運動の時間を取り入れた健やかな生活習慣ができるといいですね。

ぜひ、親子で一緒に運動を楽しむことから始めていただきたいです。



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生



### 学校環境を整える先生

左の写真は、いつも朝7時から、運動場周りや正門等の落ち葉掃きや草刈りをしている、学校主事補の「長町 優（ながまち まさる）」先生です。

長町先生は、児童に直接学習指導をすることはありませんが、学校にとってはかけがえない先生です。上記の仕事以外でも、壊れた物品や施設の修理もしてもらっています。学校の安全・安心の要とも言えます。