

# のびのび 田底っ子

第7号

文責：校長 益永 一幸

## スポーツテスト ～体力向上の基は？～



21日（火）は予定通りスポーツテストを実施しました。田底小学校はペア学年（1・6年、2・5年、3・4年）を作って、助け合い・協力し合いながら一斉に行いました。「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」「反復横跳び」「上体起こし」「握力」「長座体前屈」「シャトルラン」の8種類を最後までよく頑張りました。自己ベスト記録が出ているといいですね。

田底小学校のスポーツテストの結果は全国や熊本市に比べて比較的高く、**昨年度は「優秀賞」を受賞**しました。しかし大事なのは、スポーツテストの結果が目標ではなく、学習指導要領の体育の目標に掲げられている「豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することが目標ということです。この目標を達成するためには、「**運動やスポーツを体験して好きになる（体育授業の充実）**」⇒「**やりたい運動やスポーツがいつでもできる（総合運動部・社会スポーツの環境整備）**」⇒「**その結果体力が向上し、生涯スポーツが実現する（豊かなスポーツライフの実現）**」というサイクルを考える必要があります。※ちなみに私（益永）は、極めるスポーツとして「剣道」を、する・楽しむスポーツとして「マラソン、ゴルフ」を、支えるスポーツとして「剣道指導」をしており、自分なりに豊かなスポーツライフを楽しんでいると思います。

田底小児童の運動やスポーツに対する意識調査の昨年度の結果は以下の通りです。

- 「体育授業が好きですか」・・・昨年度【78. 5%】 → **今年度の目標【80%】**
- 「学校の運動部や地域のクラブに入っていますか」・・・昨年度【64. 7%】
- 「運動・スポーツをすることが好きですか」・・・昨年度【84. 7%】

※「運動・スポーツをすることが好き」が「体育授業が好き」を上回っている結果です。学校の体育授業改善も今年度の学校教育の重点取組の一つとしています。

### 【6月の主な行事予定】

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1日（土） 防災フェア                     | 12日（水） 小中合同引き渡し訓練        |
| 3日（月）～7日 歯の衛生週間<br>「歯磨きカレンダー」実施 | 17日（月）～21日 人権旬間          |
| 3日（月） 心臓検診（1・4年生）               | 18日（火）～20日 教育相談          |
| 4日（火） 眼科健診（全学年）                 | 25日（火） 耳鼻科健診<br>租税教室（6年） |
| 7日（金） 保小中連携の日                   | 27日（木） 人権集会              |