

教セ発000322号

令和5年(2023年)9月8日

熊本市教育センター所長 澤田 伸一

保護者様

「スクリーンタイム(タブレット端末の使用時間に関する機能)」について

日頃より本市の教育活動について、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

教育の情報化が進み日々社会がアップデートされていく中で、子どもや保護者がタブレット端末の適切な使い方を知った上で、より良い社会を担っていく、デジタル・シティズンシップの考え方が広がってきています。

本市では、より適切にタブレット端末を使用していただけるよう「スクリーンタイム」の機能を有効にいたしました。「スクリーンタイム」を活用すると、保護者がタブレット端末の管理や設定を行うことが可能になります。

お子様と、どのようにタブレット端末を使っていくのかを話し合ってください、必要に応じて設定をしてください。なお、スクリーンタイムの利用は任意になりますので、現状のままでよい場合は、設定の必要はありません。

設定方法につきましては、「スクリーンタイム」マニュアルをご覧ください。

以上

〈問い合わせ先〉熊本市教育センター教育  
情報班電話：  
(096) 245-6310 担当：山下

# スクリーンタイム設定方法 (iOS16.6 の場合)

※基本的に大まかな流れは同じですが、iOS のバージョンによって表記が異なることもあります。

お子さまの使う端末で スクリーンタイムを設定すると、  
使用時間やアプリケーションごとの 使用時間の設定が  
可能になります。

※スクリーンタイムパスコード を忘れた場合はリセットすることができるので、  
まずは 学校にお伝えください。



熊本市教育センター

お問い合わせ先 ( 教育情報班 : 096-245-6310 )

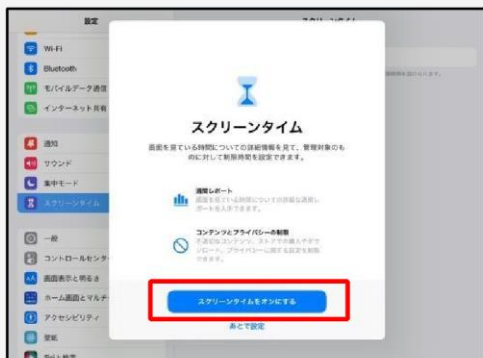
# スクリーンタイムをオンにする



①「設定」をタップ



②「スクリーンタイム」をタップし、「スクリーンタイムをオンにする」をタップ



③「スクリーンタイムをオンにする」をタップ



④「これは子供用の iPad です」をタップ



⑤「あとで行う」をタップ



⑥「あとで行う」をタップ



⑦「あとで行う」をタップ

●「あとで行う」方が、細かな設定が可能になります。

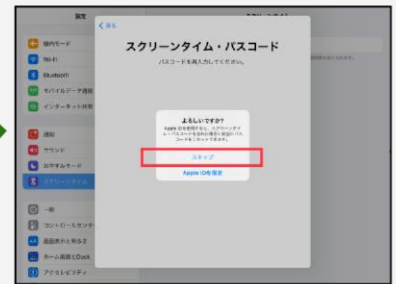


⑧スクリーンタイム・パスコードを設定する。

※保護者の方が決めて、  
忘れないようにしてください！



⑨「キャンセル」をタップ  
※Apple ID は入力できません



⑩「スキップ」をタップ

スクリーンタイム準備完了！  
細かな設定や使用状況の確認ができるようになりました

設定

- 機内モード
- Wi-Fi 未接続
- Bluetooth オン
- モバイルデータ通信
- インターネット共有 オフ
- 通知
- サウンド
- おやすみモード
- スクリーンタイム
- 一般
- コントロールセンター
- 画面表示と明るさ
- ホーム画面とDock
- アクセシビリティ

スクリーンタイム

2021-S0137

1日の平均  
0分

アプリごとの使用状況を確認することができます。

すべてのアクティビティを確認する

前回のアップデート: 今日 15:04

- 休止時間 画面を見ない時間帯を設定します。
- App使用時間の制限 Appの使用時間を制限します。
- 通信/通話の制限 あなたの連絡先に基づいて制限を設定します。
- 常に許可 常に使用するAppを選択します。
- コンテンツとプライバシーの制限 不適切なコンテンツをブロックします。

スクリーンタイム・パスコードを変更

細かな設定が可能です

# 🕒 休止時間(iPad を使用できない時間)を設定する

ご家庭のルールに合わせて、指定した時間帯で iPad の 使用時間を設定することができます。



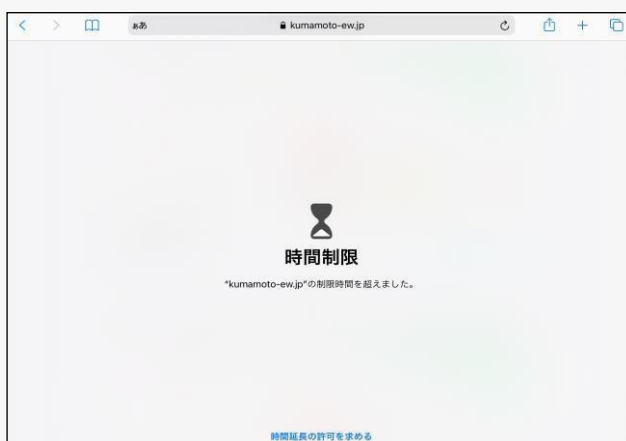
※学校で使用する時間帯は使用制限をかけないように 設定してください。



①「 休止時間」をタップ



②「休止時間」をオンにし、「休止時間中にブロック」を使用時間を設定する。



「設定した休止時間」になると左の画面が表示され、iPad が使用不可となります。



# App の使用時間を制限する

アプリケーションや URL を指定して、1 日あたりの使用時間を設定することができます。

## 設定例

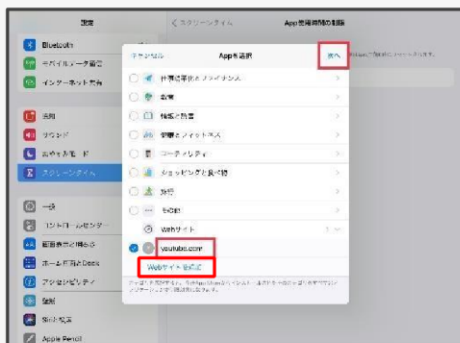
YouTube の 1 日の使用時間を 1 時間にする。



①「App 使用時間の制限」をタップ



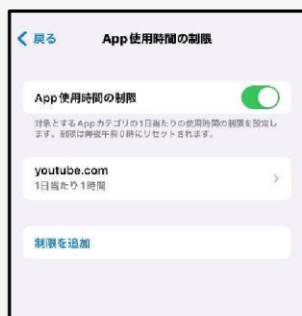
②「制限を追加」をタップ



③「App を選択」をタップ > 「Web サイト」 > 「Web サイトを追加」 > 「youtube.com」と入力する > 「次へ」をタップ



④使用できる時間を設定し、「使用制限終了時にブロック」>「追加」をタップ



⑤これで設定完了です

YouTube の利用が使用時間を超えると、右の図のようになり、使用不可となります。

