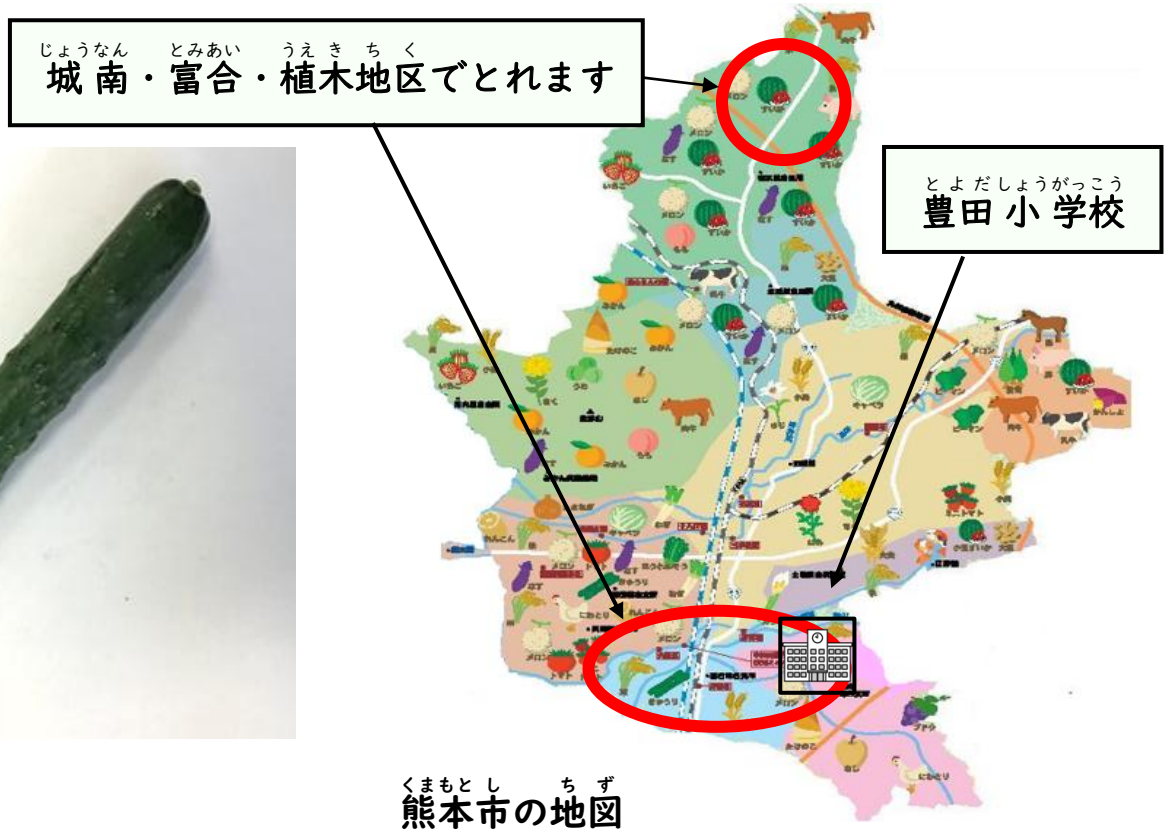
ひごまるデー

～熊本市でとれた食材を紹介する給食の日～

今月は、「きゅうり」



熊本市の地図

きゅうりクイズ

きゅうりを収穫せずにそのまま育てていくと、何色になるでしょう？

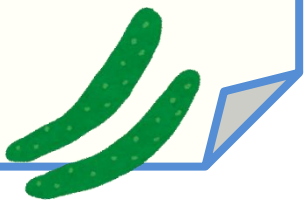
①黄色　　②緑色(変わらない)　　③赤色

答えは①黄色です。

きゅうりは、収穫せずに育て続けると、黄色になります。この黄色くなったきゅうりは「黄瓜（きうり）」と呼ばれています。

昔のきゅうりは苦味が強いため、そのままは食べずに漬物や煮物などにして食べられていました。江戸時代の終わり頃には、味や見た目がよく、そのまま食べても苦味の少ない、おいしいきゅうりが作られるようになりました。

きゅうりの豆知識

きゅうりは、表面のいぼがチクチクと痛いくらいのものが新鮮でおいしいです。色が濃い緑色で、太さが全体的にそろっているものがよいとされています。

保存するときは、冷蔵庫の野菜室に入れて立てておくと長持ちします。育った環境と同じ状態で保存したほうが良いからです。