4月 こんだてひょう

とよだしょうがっこう

にち	よう	こんだてめい	使用する食品名						栄養価
			（赤）おもに体をつくるもとになる		（緑）おもに体の調子を整えるもとになる		（黄）おもにエネルギーのもとになる		小学校（中）
			おもにたんぱく質	おもに無機質	おもにカロテン	おもにビタミンC	おもに炭水化物	おもに脂質	エネルギー（kcal）
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂	たんぱく質（g）
9	もく	**しぎょうしき**							
10	きん	コッペパン					パン		548
		じゃがいものケチャップに	ぶたにく		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじ・にんにく	マカロニ・じゃがいも・さとう	あぶら	
		コーンサラダ			にんじん	キャベツ・コーン・きゅうり	さとう	あぶら	21.7
		ミニりんごゼリー					りんごゼリー		
13	げつ	**にゅうがくしき**							
14	か	むぎごはん		1ねんせい きゅうしょくスタート！			こめ・むぎ		518
		ぶたにくとたけのこのみそいため	ぶたにく・みそ		にんじん	たけのこ・たまねぎ・しょうが	こんにゃく・さとう	あぶら	
		すましじる	とうふ・かまぼこ・あぶらあげ・かつおだし	こんぶだし	にんじん・ねぎ	だいこん・えのきたけ			26.1
		いりこのつくだに		いりこ			さとう		
15	すい	まるパン					パン		580
		ホキフライ	ホキ				パンこ　こむぎこ	あぶら	
		ごぼうのマヨサラダ			にんじん	キャベツ・ごぼう・きゅうり		ノンエッグマヨネーズ	23.5
		ミネストローネ	ベーコン		トマト・にんじん	たまねぎ・にんにく	マカロニ・じゃがいも	あぶら	
16	もく	ポークカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ・りんごピューレ・にんにく・しょうが	こめ・むぎ・じゃがいも	あぶら	605
		じゃこまめサラダ	だいず	しらすぼし	にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	あぶら・ごま・ごまあぶら	
		フルーツミックス				おうとう・パイン	カクテルゼリー・いちごゼリー		20.1
17	きん	ミルクパン					パン		599
		スパゲティミートソース	ぶたにく・ぎゅうにく・だいず		トマト・にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく	スパゲッティ	あぶら	
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ・きゅうり・たまねぎ	さとう	あぶら	26.5
		いっしょくこくとうだいず	だいず				こくとう		
20	げつ	ごはん	ひごまるデー：キャベツ				こめ		580
		きびなごフライ		きびなご			パンこ	あぶら	
		ぶたにくとキャベツのしおダレいため	ぶたにく		チンゲンサイ	キャベツ・もやし・しょうが・にんにく	さとう	ごま・ごまあぶら	25.0
		たまねぎのみそしる	とうふ・あぶらあげ・みそ	わかめ・いりこだし	にんじん・ねぎ	たまねぎ・えのきたけ			
21	か	むぎごはん					こめ・むぎ		532
		しんじゃがのそぼろに	ぶたにく・ちぎりあげ・こうやどうふ		にんじん	たまねぎ・いんげん・しいたけ	じゃがいも・こんにゃく・さとう	あぶら	
		もやしのあえもの			にんじん	もやし・きゅうり	さとう		21.7
		てづくりふりかけ	いとかつお	いりこ				ごま	
22	すい	セルフドッグ	フランクフルト				パン		578
		コールスロー			にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	あぶら	
		コーンとたまごのスープ	たまご		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・コーン	じゃがいも・でんぷん		22.8
23	もく	ぷちまるむぎごはん					こめ・むぎ		590
		はっぽうどうふ	とうふ・うずらたまご・ぶたにく・かまぼこ		にんじん・チンゲンサイ	キャベツ・たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが	でんぷん	あぶら	
		ぎょうざ	ぎょうざ					あぶら	22.9
		あじつけのり		いっしょくあじつけのり					
24	きん	こめこパン					パン		583
		はるキャベツのクリームシチュー	とりにく・いんげんまめ	チーズ・ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ・たまねぎ・しめじ・コーン		バター・あぶら	
		ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも	あぶら	27.1
		いっしょくいりこ		いりこ					
27	げつ	さけごはん	さけ	わかめ			こめ	ごま	541
		きりぼしだいこんのそくせきづけ		サラダこんぶ	にんじん	きゅうり・きりぼしだいこん	さとう		
		ぶたじる	とうふ・ぶたにく・みそ	いりこだし	にんじん・ねぎ	だいこん・ごぼう・しょうが	じゃがいも・こんにゃく	あぶら	20.5
		ミニピーチゼリー					ももゼリー		
28	か	**かんげいえんそく**							
30	もく	ぷちまるむぎごはん					こめ・むぎ		569
		まめのドライカレー	だいず・ぶたにく		にんじん	たまねぎ・レーズン・にんにく・しょうが		あぶら	
		うましおスープ	とりにく		にんじん・ねぎ	キャベツ・たまねぎ・にんにく	じゃがいも	あぶら	22.1
		てづくりりんごゼリー		ゼリーのもと		りんごかじゅう	さとう		

※　都合により、献立が変更する場合があります。
※　食物アレルギー等で対応の必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のｇ数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出ください。

ご入学(にゅうがく)、ご進級(しんきゅう)おめでとうございます。
1年生(ねんせい)は14日(にち)から給食(きゅうしょく)が始(はじ)まります。
豊田小学校(とよだしょうがっこう)では、ご飯(はん)の日(ひ)3名(めい)、パンの日(ひ)2名(めい)で給食(きゅうしょく)を作(つく)ります。
安心(あんしん)・安全(あんぜん)で美味(おい)しい給食提供(きゅうしょくていきょう)ができるように努(つと)めて参(まい)ります。
今年度(こんねんど)もどうぞよろしくお願い致します。