

音楽集会がんばりました☆

令和6年9月26日(木)に音楽集会がありました。今月は4年生の発表でした。朝の8時から体育館に集合してのリハーサルがありましたが、集合時間を守って、真剣に声出しに取り組んでいました。4年生は、音楽の授業で学習した「とんび」を披露しました。とんびが飛んでいる様子が伝わるように、声の大きさに強弱をつけて工夫して歌っていました。体育館には、大きなとんびも登場してくれました。全校児童の前で堂々と歌っている4年生のみんながとてもかっこよかったです。



朝ごはんは元気アップ

栄養教諭と「朝ごはんは元気アップ」という特別授業を行いました。朝ごはんには、元気で気持ちよく過ごすための3つのポイントがあることを学びました。

- ① 時間の遅れを調整する。(体内時計は25時間)
- ② 体温を上げて集中力を上げる。
- ③ スッキリうんちで心も体もハッピー！

授業で学んだことをもとに、自分の朝ごはんについて見つめなおしました。4年生でもつくれる簡単スープを紹介したところ、さっそく作ってきてくれた子もいました。

