



7月の学校朝会 「Well-being」 幸せを作り出す方法！

今月の学校朝会では、「Well-being の実現」のために、自分で幸せを生み出す方法をお話しました。少し低学年には難しいかなあとも思いましたが、一生懸命聞いてくれました。以下の内容です。

「Well-being」とは、「元気で周りの人とうまく関わり、満足している状態」つまり、満たされた幸せな状態です。実は、考え方や生き方で、この幸せの状態というのは、作り出せるのです。子供向けに書かれた本をもとにお話をします。「ウェルビーイングの魔法」という本です。

ひよんなことからウェル大国というところで、4人の子供たちが幸せになるための修行をすることになりました。そこで、4つの大切なこと(ウェルビーイングの魔法)を知ります。そして、4人の子供たちは人間界でもこの4つの魔法を使って、成長していく物語です。

この4つの魔法というのが「ありありなんや」なのです。

「ありがとうの心」「ありのままにの心」「なんとかなるの心」

「やってみようの心」という心なのです。

今日は特に「ありがとうの心」「なんとかなるの心」について話をします。

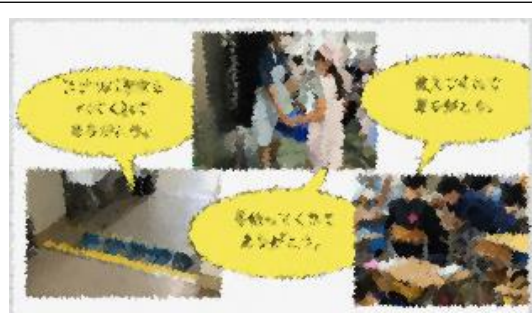
「ありがとうの心」は、「人生で感謝することがたくさんあるなあ。だれかの喜ぶ顔が見たいなあ。誰かに親切にしたいなあ」と思うことで育ちます。また、「ありがとうの心」があると、ありがとうの言葉の先にある「実は誰かの親切や努力の結果だったこと」も見えてきます。

「なんとかなるの心」があると、自分を信じ、失敗や不安な感情を引きずらない心が育っていきます。

自分なりに力を尽くして失敗しても、あきらめない前向きな気持ちになれます。

こうして、自分自身で自分の心の持ち方や、生き方を変えていくことで、「周りの人とうまく関わり、満足で幸せな状態」を作り出すことができます。

次回、「ありありなんや」の「ありのままにの心」と「やってみようの心」についてお話をします。



7月14日(金)14:05～授業参観と学級(学年)懇談会です

今年度初めての授業参観、懇談会となります。子供たちの様子をぜひ見ていただきたいと思います。学年によっては、この参観日に「学習したことをまとめ、お家の方へ発表する。発信する。」ことを目標に取り組んでいるようです。お忙しいとは思いますが、ぜひ参観していただきますよう、お願いします。

また、懇談会では、夏休みの生活や2学期へ向けての連絡もあります。こちらもよろしくお願いします。