



2学期がスタートして1週間

9月に入り、少しは涼しくなってきたかと思いましたが、日中はまだまだとても暑い日が続いた1週間でした。子どもたちも暑さの中で、生活リズムを整えることを目標にしながら頑張っていたようです。

今週は、各学年別に身体測定も行われました。また、測定後は保健室の平野先生による保健指導もありました。高学年は「熱中症の予防」、低中学年は「睡眠の大切さ」のテーマでの学習でした。

高学年では、「のどが渇く前に水分を摂取すること」や「帽子があるかないかで頭上の温度が10度ほど違うこと」を学習し、休み時間の過ごし方等を振り返っていました。

また「睡眠の大切さ」のお話を聞いた後の1年生の感想では、「テレビやゲームを寝る前の1時間はやらない方がいいとわかりました。」「成長ホルモンとか知らなかったから、そんなのがあると知ってよかったです。」と自分の言葉での返しがありました。今週は保健室から「元気カード」がタブレットのロイノートに送られており、各自で睡眠や食事のこと等を記録することになっています。ぜひ、ご家庭でも記入の様子をご覧になり、話題にいただければ、ありがたいです。



高学年「熱中症予防」の授業の様子



低学年「睡眠の大切さ」の授業の様子

朝のVS活動で朝から活気が！！

夏休み直前の代表委員会での話し合いは、子どもたちからの課題として出てきた「VS 活性化へ向けて」でした。長い夏休みがあったので、二学期最初の VS 活動はどうかなあと思っていると・・・、たくさん子どもたちが校庭の除草作業や落ち葉の片づけをしていました。

今週末はサマークリーンもありますが、朝から自主的に動く子どもたちの姿でさわやかな気持ちになりました。



正門横に「あいさつ標語看板」を設置(若葉校区青少年健全育成協議会より)

7月に各学級で作成した「あいさつ標語」が看板となり、正門横のフェンスに取り付けられました。「おはよう」や「こんにちは」の言葉で、「笑顔や優しさや心や未来までもつないでいく・・・」といった内容の素敵な標語が並んでいます。ぜひ、地域の方々にも見ていただきたいと思います。青少協の方々、ありがとうございます。

