

学校だより

令和7年1月24日(金) No.58

かがや

輝くわかば

(文責)熊本市立若葉小学校
校長 坂本多代



給食記念週間 1/24～1/30

給食記念日は、本来ならば 12/24 ですが、全国的にも例年1月に記念週間を設定しています。食育の指導をしたり、給食に携わる方々への感謝の気持ちを表したり、健康と食事について考える機会にしたりする1週間です。早速、本日給食の時間に子どもたちに「いただきます」のお話をしました。

「いただきます」は日本特有の挨拶です。まったく同じような意味の言葉は、他の国はないそうです。「いただく」というのは、米、野菜、魚、肉等すべての食材には命があると考え、その命をいただくことで、自分が生かされていることに感謝する言葉なのです。また、「いただきます」は、食材を育てる人、食事を運ぶ人、食事を作る人、配膳する人等、食事を整えるのに携わったすべての人に感謝する心を示しているのです。



給食がある国は、たくさんあります。しかし、給食の時間にみんなで「いただきます」を言い、できるだけ残さずに食べ、「ごちそうさま」を言い、片づけたり、食事後の掃除をしたりする国はないそうです。日本の給食は世界に誇れる素晴らしい文化です。毎日当たり前になっていた給食の習慣ですが、素晴らしいことであることを改めて見直していきたいですね。また、感謝の気持ちをもって、今日も「いただきますっ！」の思いを込めて美味しくいただきましょう。

「元気カード」で生活を整えよう！

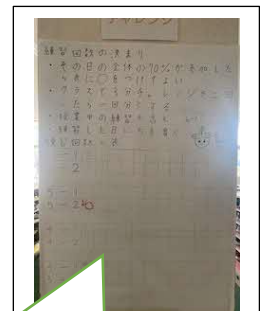
今週1週間は、冬休みあけの生活を見直すために、また望ましい生活習慣に対する関心や意欲を高めるために、元気カード(生活点検カード)に取り組んでいます。



「夜遅くまで動画を見ていて寝るのが遅くなり、寝坊しました。」と言って、慌てて登校している人もいました。生活リズムを整え、しっかり睡眠もとることが、身体の成長にも学習にも、心の安定にも必要です。このカードは、タブレットのロイロノートに入っており、子どもたちは毎日記入しています。そして、来週の27日(月)に提出することになっています。週末にでも子どもさんの1週間の様子を一緒に見て、話題にさせていただけるとありがたいです。

長なわの取り組みがスタートしました！

2月の下旬に体育委員会のイベントとして「長なわ大会」が行われます。その大会へ向けての練習が各学年本格化してきました。お昼休みや朝の時間に、あちこちで練習しています。3分間で何回跳べるか、どれだけ記録を伸ばせるかに挑戦しています。



練習をした日には○をつける表が昇降口に掲示してあります。

また、体育委員会は練習をした日には○をつけ、練習のプロセスを大切にしている取り組みもしてくれています。