



## 「Mr.ヴォルターズ」 小林慎太郎さん来校！

「アスリート派遣事業」(スポーツ庁主管)として、元ヴォルターズ選手の小林慎太郎さんが本校に来校され、3～6年生に「自分の夢・目標について考えよう」というテーマでの講話、そして3年生には体育のボール運動の授業をしていただきました。

夢を叶えるためには、時間がかかるからこそ早い段階で「自分の夢・目標」を持つことの大切さや、着地点が分からないまま迷走するのではなく、明確にすることが大切なこと等、とても分かりやすくお話をしてくださいました。また、たくさんの名言がありました。少しだけ紹介します。



### 学習の三原則

インプットよりも**アウトプット**  
成功体験よりも**失敗体験**  
予習よりも**復習**

スポーツも勉強もこの三原則でや  
っていくことで、夢に近づく！

### 【成長のための4つの領域】

安全ゾーン(コンフォートゾーン)にばかり居るのではなく、恐怖ゾーン(フィアゾーン)に飛び込み、最初は嫌でも続けるうちに普通になっていく。それが、「成長」であり、夢に近づく一歩である。

3年生にも分かりやすいように、たくさんの例えと身体の動きも入った講話で、あっという間の45分間でした。最後にお話しされた、「自分のためだけでなく、応援してくれる周りの人のために」と思う気持ちがより自分を強くするという話には私自身も深く感じるものがありました。

次の時間は、3年生に体育の授業をしてくださいました。



ボールを使って、2つの動きを同時にするコーディネーショントレーニングを体験しました。「むずかしい～」と言いながらも、楽しんで取り組んでいた3年生でした！

## 図書「読み聞かせイベント」開催中

図書委員会で、リクエストがあった絵本の読み聞かせイベントをお昼休みに実施しています。大型モニターに映し出された絵本を、気持ちを込めて読んでくれます。まだ、来週も続きます。楽しみです。

