令和８年度　山本小学校総合運動部　１０月練習計画

日	曜日	行事等	活動時間	活動内容	担当
1	（木）		**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
2	（金）	委員会活動			
3	（土）				
4	（日）				
5	（月）				
6	（火）	結団式	**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
7	（水）				
8	（木）		**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
9	（金）	劇づくり			
10	（土）				
11	（日）				
12	（月）	スポーツの日			
13	（火）		**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
14	（水）				
15	（木）		**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
16	（金）	クラブ活動			
17	（土）				
18	（日）				
19	（月）				
20	（火）		**お休み**		
21	（水）	運動会ふりかえ休日			
22	（木）		**お休み**		
23	（金）	運動会準備			
24	（土）	運動会			
25	（日）				
26	（月）				
27	（火）		**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
28	（水）				
29	（木）		**１５：５０～１６：３０**	リレー/バトンパス	
30	（金）	委員会活動			
31	（土）				

○１０月はリレーの練習をします。運動会でも全員リレーがありますので、部活で学んだコツを生かして、仲間にアドバイスをしたり、本番でバトンパスを成功させたりできるとよいですね。その為にも、活動は真剣に集中して臨みましょう！

○晴れている日は運動場でリレー、雨の日は体育館でバトンパス練習をします。どちらの活動になってもできるように、体育館シューズなどの準備をしましょう。

○活動の回数が限られています。体育館シューズや体育服、赤白帽子の忘れがないように準備を確実に行いましょう。体育館シューズは滑りやすくなっていませんか？点検も事前にしておきましょう。