

# 4月のこんだてひょう

こんだて名		(あか) おもにからだをつくるもの		(みどり) おもにからだのちょうしをととのえるもの		(き) おもにエネルギーのもとになるもの		
		①魚・肉・卵・豆・豆製品	②牛乳・小魚・海そう	③緑黄色野菜	④その他の野菜・きのこ・果物	⑤穀類・いも類・さとう	⑥油脂	
9	水	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>しぎょうしき <b>始業式</b> (給食なし)</p>  </div> </div>						
10	木	ごはん					こめ	
		ぶたにくとたけのこのみそいため	ぶたにく・みそ	くきわかめ	にんじん	たけのこ・たまねぎ・しょうが	こんにやく・さとう	あぶら
		すましじる	とうふ・かまぼこ・あぶらあげ・(かつおぶし)	(こんぶ)	にんじん・ねぎ	だいこん・えのきたけ		
		こざかなのつくだに	こざかなのつくだに				ごま	
11	金	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>にゅうがくしき <b>入学式</b></p>  </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>1年生の給食は 15日からはじまります</p> </div> </div>						
14	月	ぶちまるむぎごはん					こめ・むぎ	
		いわしのおかか	いわし かつおぶし					
		サラダたまねぎのあえもの	チキンフレーク		にんじん	たまねぎ・きゅうり		ごま・ノンエッグマヨネーズ
		かきたまじる	たまご・とうふ・かまぼこ・(かつおぶし)	(こんぶ)	にんじん・ねぎ	たまねぎ・えのきたけ	でんぶん	
15	火	ミルクパン					パン	
		スパゲティミートソース	ぶたにく・ぎゅうにく・だいず		トマト・にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく	スパゲッティ	あぶら
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ・きゅうり・たまねぎ	さとう	あぶら
16	水	ポークカレーライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが・りんごピューレ	こめ・むぎ・じゃがいも	あぶら
		きりほしだいこんのそくせきづけ		しらすぼし	にんじん	きゅうり・きりほしだいこん	さとう	ごま
		フルーツミックス				パイン・おうとう	カクテルゼリー・いちごゼリー	
17	木	さけごはん	さけ	わかめ			こめ	ごま
		はるキャベツのしおこんぶあえ	ひごまるデー キャベツ	しおこんぶ		キャベツ・きゅうり		ごまあぶら
		ぶたじる	とうふ・ぶたにく・みそ	(いりこ)・いりこ	にんじん・ねぎ	だいこん・ごぼう・しょうが	じゃがいも・こんにやく	あぶら
		ミニピーチゼリー					ももゼリー	
18	金	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>かんげいえんそく <b>歓迎遠足</b> (お弁当の日)</p>  </div> </div>						
21	月	ぶちまるむぎごはん					こめ・むぎ	
		ぶたにくとはるさめのいためもの	ぶたにく		こまつな・にんじん	たまねぎ・しいたけ・しょうが・にんにく	はるさめ・さとう	あぶら
		コーンとたまごのスープ	たまご・ベーコン		にんじん・ねぎ	たまねぎ・コーン	じゃがいも・でんぶん	あぶら
		てづくりひじきふりかけ		しらすぼし・ひじき			ごま・ごまあぶら	
22	火	ミルクパン					パン	
		はっぼうとうふ	とうふ・ぶたにく・かまぼこ		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・キャベツ・たけのこ・きくらげ・しょうが	でんぶん	あぶら
		きびなごカリカリフライ		きびなご			じゃがいも	あぶら
23	水	むぎごはん					こめ・むぎ	
		にくじゃが	ぶたにく・ちぎりあげ・こうやとうふ		にんじん	たまねぎ・いんげん・しいたけ	じゃがいも・こんにやく・さとう	あぶら
		こまつなのじゃこあえ		しらすぼし	こまつな・にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら
24	木	ごはん					こめ	
		てりやきとうふハンバーグ	とうふハンバーグ				さとう・でんぶん	あぶら
		にんじんサラダ	ツナ		にんじん	きゅうり	さとう	あぶら
		たまねぎスープ	ベーコン		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・えのきたけ	じゃがいも	あぶら
25	金	コッペパン					パン	
		ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも	あぶら
		クリームスープ	とりにく・いんげんまめ	チーズ・ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ・たまねぎ・しめじ		バター
		こくとうビーンズ	だいず			こくとう・でんぶん		
28	月	ぶちまるむぎごはん					こめ・むぎ	
		さかなのあますがらめ	たら		ピーマン	たまねぎ	でんぶん・さとう	あぶら
		ごまマヨあえ			にんじん	ごぼう・もやし・きゅうり		ごま・ノンエッグマヨネーズ
		とうふとわかめのみそじる	とうふ・あぶらあげ・みそ	わかめ・(いりこ)・いりこ	にんじん・ねぎ	だいこん・えのきたけ		
30	水	むぎごはん					こめ・むぎ	
		まめのドライカレー	だいず・ぶたにく		にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく・しょうが		あぶら
		うましおスープ	とりにく		にんじん・ねぎ	キャベツ・たまねぎ・にんにく	じゃがいも	あぶら
		てづくりりんごゼリー		ゼリーのもと		りんごかじゅう	さとう	

※ 都合により、献立が変更する場合があります。  
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は給食室へお申し出ください。