

4月のこんだてひょう

こんだて名		(あか) おもにからだをつくるもの		(みどり) おもにからだのちょうしをととのえるもの		(き) おもにエネルギーのもとになるもの		
		①魚・肉・卵・豆・豆製品	②牛乳・小魚・海そう	③緑黄色野菜	④その他の野菜・きのこ・果物	⑤穀類・いも類・さとう	⑥油脂	
9	火	しぎょうしき きゅうしよく 始業式 (給食なし) 						
10	水	むぎごはん					こめ・むぎ	
		ぶたにくとたけのこのみそいため	ぶたにく・みそ		にんじん	たけのこ・たまねぎ・しょうが	こんにやく・さとう	あぶら
		すましじる	とうふ・かまぼこ・あぶらあげ・(かつおぶし)	わかめ・(こんぶ)	にんじん・ねぎ	だいこん・えのきたけ		
		こざかなのつくだに	こざかなのつくだに				ごま	
11	木	にゅうがくしき 入学式  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 1年生の給食は 16日からはじまります </div>						
12	金	セルフドッグ (フランクフルト)	フランクフルト				パン・さとう	
		コールスロー			にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	あぶら
		やさいスープ	ベーコン		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・しめじ・コーン	じゃがいも	あぶら
15	月	ポークカレーライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが・りんごピューレ	こめ・むぎ・じゃがいも	あぶら
		かいそうサラダ		わかめ		キャベツ・きゅうり	さとう	ごま・ごまあぶら
		フルーツミックス				パイナップル・おうとう	カクテルゼリー・いちごゼリー	
16	火	ミルクパン					パン	
		スパゲティミートソース	ぶたにく・ぎょうにく・だいず		トマト・にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく	スパゲッティ	あぶら
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ・きゅうり・たまねぎ	さとう	あぶら
17	水	むぎごはん					こめ・むぎ	
		はっぼうとうふ	とうふ・ぶたにく・かまぼこ		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・キャベツ・たけのこ・きくらげ・しょうが	でんぷん	あぶら
		ぎょうざ	ぎょうざ					あぶら
		もやしのかんづきあえ	ひごまるデー きゅうり	こんぶのつくだに		もやし・きゅうり		ごま
18	木	ごはん					こめ	
		タイピーエン	うすらたまご・ぶたにく・かまぼこ		にんじん・ねぎ	キャベツ・たまねぎ・きくらげ・しょうが	はるさめ	あぶら
		きゅうりのパンパンジーサラダ	チキンフレーク			もやし・きゅうり	さとう	ごま・ごまあぶら
		てづくりひじきふりかけ	いとかつお	しらすぼし・ひじき				ごまあぶら
19	金	かんげいえんそく べんどう ひ 歓迎遠足 (お弁当の日) 						
22	月	ぶちまるむぎごはん					こめ・むぎ	
		いわしのおかか	いわし かつおぶし					
		こますあえ			にんじん	キャベツ・きゅうり	さとう	ごま
		かきたまじる	たまご・かまぼこ・(かつおぶし)	(こんぶ)	にんじん・ねぎ	たまねぎ・えのきたけ	じゃがいも・でんぷん	
23	火	コッペパン					パン	
		ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも	あぶら
		クリームスープ	とりにく・いんげんまめ	チーズ・ぎょうにゅう	にんじん	キャベツ・たまねぎ・しめじ		バター
		こくとうビーンズ	だいず				こくとう・でんぷん	
24	水	さけごはん	さけ	わかめ			こめ・むぎ	ごま
		すのもの				もやし・きゅうり・コーン	はるさめ・さとう	
		はるキャベツぶたじる	とうふ・ぶたにく・みそ	(いりこ)	にんじん・ねぎ	キャベツ・ごぼう・しょうが	じゃがいも・こんにやく	あぶら
		ミニみかんゼリー					みかんゼリー	
25	木	ごはん					こめ	
		にくじゃが	ぶたにく・ちぎりあげ・こうやとうふ		にんじん	たまねぎ・いんげん・しいたけ	じゃがいも・こんにやく・さとう	あぶら
		ゆかりあえ			にんじん・ゆかり	もやし・きゅうり		ごま
		のりごまふりかけ						
26	金	まるパン					パン	
		てりやきとうふハンバーグ	とうふハンバーグ				さとう・でんぷん	あぶら
		じゃことこまつなのサラダ		しらすぼし	こまつな・にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら・あぶら
		ミネストローネ	ベーコン		トマト・にんじん	たまねぎ・にんにく	マカロニ・じゃがいも	あぶら
30	火	コッペパン (カット)					パン	
		まめのドライカレー	だいず・ぶたにく		にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが		あぶら
		コーンとたまごのスープ	たまご・ベーコン		チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・コーン	じゃがいも・でんぷん	あぶら
		てづくりりんごゼリー		ゼリーのもと		りんごかじゅう	さとう	

※ 都合により、献立が変更する場合があります。
 ※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は給食室へお申し出ください。